



**EDUCA  
BUSINESS  
SCHOOL**



Titulación certificada por  
**EDUCA BUSINESS SCHOOL**



## Maestría Internacional en Conducción de Maquinaria en Obra Civil (Retroexcavadora y Dumper)



LLAMA GRATIS: (+34) 958 050 217



**Educa  
Business  
Formación  
Online**

Años de experiencia avalan el trabajo docente desarrollado en Educa, basándose en una metodología completamente a la vanguardia educativa

## SOBRE **EDUCA**

Educa Business School es una Escuela de Negocios Virtual, con reconocimiento oficial, acreditada para impartir formación superior de postgrado, (como formación complementaria y formación para el empleo), a través de cursos universitarios online y cursos / másteres online con título propio.

## NOS COMPROMETEMOS CON LA **CALIDAD**

Educa Business School es miembro de pleno derecho en la Comisión Internacional de Educación a Distancia, (con estatuto consultivo de categoría especial del Consejo Económico y Social de NACIONES UNIDAS), y cuenta con el **Certificado de Calidad de la Asociación Española de Normalización y Certificación (AENOR)** de acuerdo a la normativa ISO 9001, mediante la cual se Certifican en Calidad todas las acciones

Los contenidos didácticos de Educa están elaborados, por tanto, bajo los parámetros de formación actual, teniendo en cuenta un sistema innovador con tutoría personalizada.

Como centro autorizado para la impartición de formación continua para personal trabajador, **los cursos de Educa pueden bonificarse, además de ofrecer un amplio catálogo de cursos homologados y baremables en Oposiciones** dentro de la Administración Pública. Educa dirige parte de sus ingresos a la sostenibilidad ambiental y ciudadana, lo que la consolida como una Empresa Socialmente Responsable.

Las Titulaciones acreditadas por Educa Business School pueden **certificarse con la Apostilla de La Haya (CERTIFICACIÓN OFICIAL DE CARÁCTER INTERNACIONAL** que le da validez a las Titulaciones Oficiales en más de 160 países de todo el mundo).

Desde Educa, hemos reinventado la formación online, de manera que nuestro alumnado pueda ir superando de forma flexible cada una de las acciones formativas con las que contamos, en todas las áreas del saber, mediante el apoyo incondicional de tutores/as con experiencia en cada materia, y la garantía de aprender los conceptos realmente demandados en el mercado laboral.

## Maestría Internacional en Conducción de Maquinaria en Obra Civil (Retroexcavadora y Dumper)



**DURACIÓN:**

600 horas



**MODALIDAD:**

Online



**PRECIO:**

1.495 \$

Incluye materiales didácticos,  
titulación y gastos de envío.

CENTRO DE FORMACIÓN:

Educa Business School



## Titulación

Titulación de Maestría Internacional en Conducción de Maquinaria en Obra Civil (Retroexcavadora y Dumper) con 600 horas Expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de Educa Business School vía correo postal, la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Euroinnova Formación, Instituto Europeo de Estudios Empresariales y Comisión Internacional para la Formación a Distancia de la UNESCO).





## Educa Business School

como Escuela de Negocios de Formación de Postgrado  
EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO

### NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

## Nombre de la Acción Formativa

de 425 horas, perteneciente al Plan de formación de EDUCA BUSINESS SCHOOL en la convocatoria de 2019  
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente XXXXXXXXXX

Con una calificación de **NOTABLE**

Y para que consiste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a 11 de Noviembre de 2019

La Dirección General  
JESÚS MORENO HIDALGO

Sello

Firma del Alumno/a  
NOMBRE DEL ALUMNO

RESPONSABILIDAD  
SOCIAL  
CORPORATIVA



El presente Título es parte de la Maestría Internacional en Conducción de Maquinaria en Obra Civil (Retroexcavadora y Dumper) de Educa Business School, inscrita en el Registro de Escuelas de Negocios de la Universidad de Granada, y es el resultado de la superación de los estudios correspondientes a la convocatoria de 2019. Este Título es el resultado de la superación de los estudios correspondientes a la convocatoria de 2019. Este Título es el resultado de la superación de los estudios correspondientes a la convocatoria de 2019. Este Título es el resultado de la superación de los estudios correspondientes a la convocatoria de 2019.

## Descripción

Hoy en día, los accidentes laborales son uno de los problemas a prevenir más importantes en el ámbito laboral. Existen profesiones que por su ámbito de trabajo, ofrecen unos riesgos laborales mayores que otras. Aún así, la importancia de conocer los mecanismos de prevención y actuación ante una situación de emergencia en cualquier ámbito profesional es incuestionable. Esta maestría conducción retroexcavadora aportará conocimientos acerca de los principales problemas y riesgos encontrados en el uso de maquinaria de excavación, sobre todo en movimientos de tierras con dumper, abordando junto a ellos los métodos de prevención y garantía de seguridad para los trabajadores.

## Objetivos

- Conocer los principales riesgos asociados a la conducción de dumper y las medidas preventivas para evitarlos.
- Incorporar a las tareas básicas del trabajo de logística conocimientos básicos acerca del uso correcto de maquinas y precauciones a tener en cuenta.
- Aprender a identificar cada una de las partes del dumper.
- Saber la normativa actual relacionada con la seguridad y la salud en el uso de maquinaria.
- Desarrollar en el alumnado aquellas competencias necesarias para ejercer las funciones de Técnico en Prevención de Riesgos Laborales de Nivel Básico.
- Adquirir conocimientos que permitan al alumnado identificar, evitar, corregir y prevenir problemas específicos que puedan poner en peligro la salud e integridad de los trabajadores.
- Conocer las leyes y normas en materia de prevención de riesgos laborales en base a la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.
- Analizar los diferentes planes de actuación, técnicas de prevención y de primeros auxilios que favorecen o ayudan a superar diferentes situaciones de riesgo.
- Dar a conocer los conceptos básicos y exigencias mínimas de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales en el sector de la construcción para operadores de vehículos y maquinaria en movimientos de tierra que deben ser aplicadas por las empresas de este sector.
- Identificar y analizar los diferentes riesgos que pueden presentarse en cada una de las fases y actividades desarrolladas en el sector.
- Analizar y estudiar las diferentes medidas preventivas, tanto a nivel individual y colectivo, que deben ser utilizadas en la prevención de riesgos en las tareas y procesos del sector de la construcción para operadores de vehículos y maquinaria en movimientos de tierra.

## A quién va dirigido

Esta maestría conducción retroexcavadora se dirige a los profesionales del ámbito de la conducción de maquinaria pesada y trabajos de excavación interesados en la prevención de riesgos laborales y la salud en el trabajo, con el fin de conocer los peligros que derivan de la actividad laboral y que afectan a la salud de los trabajadores. También está enfocada a personas no expertas en el tema, y que estén interesadas en ampliar sus conocimientos sobre los riesgos laborales en la conducción de dumper.

## Para qué te prepara

La presente formación prepara al alumno para conocer las principales nociones sobre seguridad en el trabajo y los métodos de prevención que deben utilizarse ante circunstancias de riesgo para el trabajador. La maestría conducción retroexcavadora se centra además en los riesgos específicos que derivan de la conducción de retroexcavadora y dumper y la prevención de los mismos para garantizar la seguridad en el trabajo. Este curso faculta al alumno para el manejo del dumper, pero no para la circulación por carretera, ya que para esto deberá disponer del permiso de circulación correspondiente emitido por la Dirección General de Tráfico para este vehículo en concreto.

## Salidas Laborales

Operario de obra, Conductor de Retroexcavadora, Jefe de Obra, Transportista.

## Formas de Pago

- Tarjeta
- Transferencia
- Paypal

Otros: PayU, Sofort, Western Union, SafetyPay

Fracciona tu pago en cómodos plazos sin intereses

+ Envío Gratis.

- Tarjeta

Llama gratis al teléfono  
**(+34) 958 050 217** e  
infórmate de los pagos a  
plazos sin intereses que  
hay disponibles



## Financiación

Facilidades económicas y financiación 100% sin intereses.

En Educa Business ofrecemos a nuestro alumnado facilidades económicas y financieras para la realización de pago de matrículas, todo ello 100% sin intereses.

**10% Beca Alumnos:** Como premio a la fidelidad y confianza ofrecemos una beca a todos aquellos que hayan cursado alguna de nuestras acciones formativas en el pasado.



## Metodología y Tutorización

El modelo educativo por el que apuesta Euroinnova es el **aprendizaje colaborativo** con un método de enseñanza totalmente interactivo, lo que facilita el estudio y una mejor asimilación conceptual, sumando esfuerzos, talentos y competencias.

El alumnado cuenta con un **equipo docente** especializado en todas las áreas.

Proporcionamos varios medios que acercan la comunicación alumno tutor, adaptándonos a las circunstancias de cada usuario.

Ponemos a disposición una **plataforma web** en la que se encuentra todo el contenido de la acción formativa. A través de ella, podrá estudiar y comprender el temario mediante actividades prácticas, autoevaluaciones y una evaluación final, teniendo acceso al contenido las 24 horas del día.

Nuestro nivel de exigencia lo respalda un **acompañamiento personalizado**.



## Redes Sociales

Síguenos en nuestras redes sociales y pasa a formar parte de nuestra gran **comunidad educativa**, donde podrás participar en foros de opinión, acceder a contenido de interés, compartir material didáctico e interactuar con otros/as alumnos/as, ex alumnos/as y profesores/as. Además, te enterarás antes que nadie de todas las promociones y becas mediante nuestras publicaciones, así como también podrás contactar directamente para obtener información o resolver tus dudas.



## Reinventamos la Formación Online



### Más de 150 cursos Universitarios

Contamos con más de 150 cursos avalados por distintas Universidades de reconocido prestigio.



### Campus 100% Online

Impartimos nuestros programas formativos mediante un campus online adaptado a cualquier tipo de dispositivo.



### Amplio Catálogo

Nuestro alumnado tiene a su disposición un amplio catálogo formativo de diversas áreas de conocimiento.



### Claustro Docente

Contamos con un equipo de docentes especializados/as que realizan un seguimiento personalizado durante el itinerario formativo del alumno/a.



### Nuestro Aval AEC y AECA

Nos avala la Asociación Española de Calidad (AEC) estableciendo los máximos criterios de calidad en la formación y formamos parte de la Asociación Española de Contabilidad y Administración de Empresas (AECA), dedicada a la investigación de vanguardia en gestión empresarial.



### Club de Alumnos/as

Servicio Gratuito que permite a nuestro alumnado formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: beca, descuentos y promociones en formación. En este, se puede establecer relación con alumnos/as que cursen la misma área de conocimiento, compartir opiniones, documentos, prácticas y un sinfín de intereses comunitarios.



### Bolsa de Prácticas

Facilitamos la realización de prácticas de empresa, gestionando las ofertas profesionales dirigidas a nuestro alumnado. Ofrecemos la posibilidad de practicar en entidades relacionadas con la formación que se ha estado recibiendo en nuestra escuela.



### Revista Digital

El alumnado puede descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, y otros recursos actualizados de interés.



### Innovación y Calidad

Ofrecemos el contenido más actual y novedoso, respondiendo a la realidad empresarial y al entorno cambiante, con una alta rigurosidad académica combinada con formación práctica.

## Acreditaciones y Reconocimientos



## Temario

### PARTE 1. CARNET DE DUMPER

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. TRABAJO Y LA SALUD. ACCIDENTE DE TRABAJO Y ENFERMEDAD PROFESIONAL

1. Conceptos básicos: trabajo y salud.
2. Accidente de trabajo y enfermedad profesional.
3. Marco normativo.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. RIESGOS LIGADOS A LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD

1. Lugares de trabajo.
2. Riesgo eléctrico.
3. Equipos de trabajo y máquinas.
4. Las herramientas.
5. Incendios.
6. Seguridad en el manejo de productos químicos.
7. Señalización de seguridad.
8. Aparatos a presión.
9. Almacenaje, manipulación y mantenimiento.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL DE RIESGOS. PROTECCIÓN COLECTIVA E INDIVIDUAL

1. Introducción.
2. La protección colectiva.
3. La protección individual. Equipos de protección individual.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN

1. Introducción.

- 2.Actividades con y sin reglamentación sectorial específica.
- 3.Plan de autoprotección.
- 4.Medidas de emergencia.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO PREVENTIVO: RUTINAS BÁSICAS**

- 1.Introducción.
- 2.El plan de prevención.
- 3.La evaluación de riesgos.
- 4.Planificación de riesgos o planificación de actividad preventiva.
- 5.Vigilancia de la salud.
- 6.Información y formación.
- 7.Medidas de emergencia.
- 8.Memoria anual.
- 9.Auditorías.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. PRIMEROS AUXILIOS**

- 1.Introducción.
- 2.Principios generales de primeros auxilios.
- 3.Asistencias.
- 4.Técnicas de reanimación. RCP básicas.
- 5.Estado de Shock.
- 6.Heridas y hemorragias.
- 7.Quemaduras.
- 8.Fracturas y contusiones.
- 9.Intoxicación.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. NORMATIVA SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN LA UTILIZACIÓN DE MAQUINARIA**

- 1.Disposiciones mínimas de seguridad y salud.
- 2.Información empleada para la utilización de la máquina.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. DUMPER**

- 1.Definición de Dumper.
- 2.Partes básicas de un Dumper.
- 3.Clasificación de los diferentes tipos de Dumper.
- 4.Transporte específico que desarrollan los Dumper.
- 5.Normas de uso, mantenimiento y conservación de los Dumper.
- 6.Comprobaciones periódicas de la máquina.
- 7.Control del estado de la máquina.
- 8.Prescripciones técnicas que debe cumplir la máquina.
- 9.Causas y accidentes comunes al trabajo con Dumper.
- 10.Medidas preventivas.
- 11.Normas y complementos de seguridad del Dumper.

12. Equipo de Protección Individual.

## PARTE 2. MAQUINISTA DE RETROEXCAVADORA

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. TRABAJO Y LA SALUD. ACCIDENTE DE TRABAJO Y ENFERMEDAD PROFESIONAL

1. Conceptos básicos: trabajo y salud.
2. Accidente de trabajo y enfermedad profesional.
3. Marco normativo.

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. RIESGOS LIGADOS A LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD

1. Lugares de trabajo.
2. Riesgo eléctrico.
3. Equipos de trabajo y máquinas.
4. Las herramientas.
5. Incendios.
6. Seguridad en el manejo de productos químicos.
7. Señalización de seguridad.
8. Aparatos a presión.
9. Almacenaje, manipulación y mantenimiento.

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL DE RIESGOS. PROTECCIÓN COLECTIVA E INDIVIDUAL

1. Introducción.
2. La protección colectiva.
3. La protección individual. Equipos de protección individual.

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN

1. Introducción.
2. Actividades con y sin reglamentación sectorial específica.
3. Plan de autoprotección.
4. Medidas de emergencia.

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO PREVENTIVO: RUTINAS BÁSICAS

1. Introducción.
2. El plan de prevención.
3. La evaluación de riesgos.
4. Planificación de riesgos o planificación de actividad preventiva.
5. Vigilancia de la salud.
6. Información y formación.
7. Medidas de emergencia.
8. Memoria anual.
9. Auditorías.

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. PRIMEROS AUXILIOS

- 1.Introducción.
- 2.Principios generales de primeros auxilios.
- 3.Asistencias.
- 4.Técnicas de reanimación. RCP básicas.
- 5.Estado de Shock.
- 6.Heridas y hemorragias.
- 7.Quemaduras.
- 8.Fracturas y contusiones.
- 9.Intoxicación.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. NORMATIVA SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN LA UTILIZACIÓN DE MAQUINARIA

- 1.Disposiciones mínimas de seguridad y salud.
- 2.Información empleada para la utilización de la máquina.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. RETROEXCAVADORAS

- 1.Definición retroexcavadora y trabajo específico que desarrolla.
- 2.Antecedentes de la retroexcavadora.
- 3.Usos de la retroexcavadora.
- 4.Tipos de retroexcavadora.
- 5.Partes de una retroexcavadora.
- 6.Comandos de la retroexcavadora e inspección de la maquinaria.
- 7.Funcionamiento de una retroexcavadora.
- 8.Nivel formativo para el manejo de retroexcavadoras.
- 9.Medidas preventivas en las labores de excavación.
- 10.Riesgos propios de la actividad laboral con retroexcavadora.
- 11.Recomendaciones básicas en el uso y manejo de las retroexcavadoras.
- 12.Equipos de protección individual.

## PARTE 3. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN

### MÓDULO 1. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL TRABAJO Y LA SALUD: LOS RIESGOS PROFESIONALES. FACTORES DE RIESGO

- 1.Conceptos básicos: trabajo y salud
- 2.Trabajo
- 3.Salud
- 4.Factores de Riesgo

- 5. Condiciones de Trabajo
- 6. Técnicas de Prevención y Técnicas de Protección

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. DAÑOS DERIVADOS DEL TRABAJO. LOS ACCIDENTES DE TRABAJO Y LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES. OTRAS PATOLOGÍAS DERIVADAS DEL TRABAJO**

- 1. Daños para la salud. Accidente de trabajo y enfermedad profesional
- 2. Accidente de trabajo
- 3. Tipos de accidente
- 4. Regla de la proporción accidentes/incidentes
- 5. Repercusiones de los accidentes de trabajo
- 6. Enfermedad Profesional

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. MARCO NORMATIVO BÁSICO EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. DERECHOS Y DEBERES**

- 1. Normativa
- 2. Normativa de carácter internacional. Convenios de la Organización Internacional del Trabajo (O.I.T.)
- 3. Normativa Unión Europea
- 4. Normativa Nacional
- 5. Normativa Específica
- 6. Derechos, obligaciones y sanciones en Prevención de Riesgos Laborales
- 7. Empresarios. (Obligaciones del empresario)
- 8. Responsabilidades y Sanciones
- 9. Derechos y obligaciones del trabajador
- 10. Delegados de Prevención
- 11. Comité de Seguridad y Salud

### **MÓDULO 2. RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. RIESGOS LIGADOS A LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD**

- 1. Introducción a los Riesgos ligados a las Condiciones de Seguridad
- 2. Lugares de trabajo
- 3. Riesgo eléctrico
- 4. Equipos de trabajo y máquinas
- 5. Las herramientas
- 6. Incendios
- 7. Seguridad en el manejo de Productos Químicos
- 8. Señalización de Seguridad
- 9. Aparatos a presión
- 10. Almacenaje, manipulación y mantenimiento

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. RIESGOS LIGADOS AL MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO**

- 1. El medio ambiente físico en el trabajo
- 2. Contaminantes químicos

3. Clasificación de los productos según sus efectos tóxicos
4. Medidas de prevención y control
5. Contaminantes biológicos
6. Tipos y vías de entrada de los contaminantes biológicos
7. Medidas de prevención y control básicas

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA CARGA DE TRABAJO, LA FATIGA Y LA INSATISFACCIÓN LABORAL**

1. La Carga Física
2. Criterios de evaluación del trabajo muscular
3. Método del consumo de energía
4. La Postura
5. Manipulación manual de cargas
6. Movimientos Repetitivos
7. La carga mental
8. La Fatiga
9. La Insatisfacción Laboral
10. La organización del trabajo

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL DE RIESGOS. PROTECCIÓN COLECTIVA E INDIVIDUAL**

1. La Protección Colectiva
2. Orden y limpieza
3. Señalización
4. Formación
5. Mantenimiento
6. Resguardos y dispositivos de seguridad
7. La protección individual. Equipos de Protección Individual (EPIs)
8. Definición de Equipo de Protección Individual
9. Elección, utilización y mantenimiento de EPIs
10. Obligaciones Referentes a los EPIs

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN**

1. Actividades con Reglamentación Sectorial Específica
2. Actividades sin Reglamentación Sectorial Específica
3. Plan de Autoprotección
4. Definición y Objetivos del Plan de Autoprotección
5. Criterios de elaboración de un Plan de Autoprotección
6. Estructura del Plan de Autoprotección
7. Medidas de Emergencia
8. Objetivos de las Medidas de Emergencia
9. Clasificación de las emergencias
10. Organización de las emergencias

- 11.Procedimientos de actuación
- 12.Estructura Plan de Emergencia

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL CONTROL DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES

- 1.La Vigilancia de la Salud
- 2.Control biológico
- 3.Detección precoz

### MÓDULO 3. GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE LA EMPRESA

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ORGANISMOS PÚBLICOS RELACIONADOS CON LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

- 1.Organismos Públicos relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo
- 2.Organismos Europeos relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo
- 3.Organismos Nacionales Relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO PREVENTIVO: RUTINAS BÁSICAS

- 1.El Plan de Prevención
- 2.La Evaluación de Riesgos
- 3.El análisis de riesgos
- 4.Valoración del riesgo
- 5.Tipos de evaluaciones
- 6.Método de evaluación general de riesgos (Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo)
- 7.Planificación de Riesgos o Planificación Actividad Preventiva
- 8.Contenido mínimo de la Planificación Preventiva
- 9.Revisión de la Planificación Preventiva
- 10.Vigilancia de la Salud
- 11.Información y Formación
- 12.Medidas de Emergencia
- 13.Memoria Anual
- 14.Auditorías

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. DOCUMENTACIÓN: RECOGIDA, ELABORACIÓN Y ARCHIVO

- 1.Documentación: Recogida, elaboración y archivo
- 2.Modalidades de gestión de la prevención

### MÓDULO 4. PRIMEROS AUXILIOS

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRIMEROS AUXILIOS

- 1.Principios generales de primeros auxilios
- 2.La actuación del socorrista
- 3.Terminología clínica
- 4.Posiciones de Seguridad
- 5.Material de primeros auxilios
- 6.Asistencias

7. Valoración primaria: consciencia-respiración-pulso
8. Comprobar el estado de consciencia
9. Comprobar funciones respiratorias
10. Comprobar funciones cardíacas
11. Técnicas de Reanimación. RCP básicas
12. Apertura de las vías respiratorias
13. Respiración Asistida Boca a Boca
14. Si el accidentado no respira y no tiene pulso
15. Estado de Shock
16. Heridas y hemorragias
17. En caso de heridas simples
18. Heridas complicadas con hemorragia
19. Hemorragias Externas
20. Hemorragia interna
21. Hemorragia exteriorizada
22. Hemorragias especiales
23. Quemaduras
24. Electrocutación
25. Fracturas y contusiones
26. Caso especial: Fractura de columna vertebral
27. Esguinces
28. Rotura de ligamentos
29. Contusiones
30. Luxación
31. Intoxicación
32. Intoxicaciones provocadas por vía digestiva
33. En caso de intoxicación por inhalación
34. Intoxicación por inyección
35. Insolación
36. Lo que NO debe hacerse en primeros auxilios

## MÓDULO 5. PRL. RIESGOS ESPECÍFICOS EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. RIESGOS ESPECÍFICOS EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN

1. Características fundamentales de los trabajos en construcción
2. Legislación de Referencia
3. Conceptos fundamentales y consideraciones previas
4. Obra de construcción u obra
5. Promotor

6. Proyectista
7. Contratistas y Subcontratistas
8. Trabajador autónomo
9. Dirección facultativa
10. Estudio de Seguridad y Salud
11. Plan de Seguridad y Salud
12. Servicios de Prevención
13. Órganos de Seguridad y Salud
14. El Aviso Previo
15. Coordinador de Seguridad y Salud Durante la Fase de Ejecución de Obra
16. Libro de Incidencias
17. Comunicación de Apertura del Centro
18. Libro de Visitas de la Inspección
19. Coordinación de Actividades Empresariales
20. Derechos de los trabajadores
21. Actividades Preventivas

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. DISPOSICIONES MÍNIMAS DE SEGURIDAD Y SALUD EN LAS OBRAS DE CONSTRUCCIÓN**

1. Disposiciones mínimas de seguridad y salud en las obras de Construcción

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. FASES DE OBRA Y MEDIOS AUXILIARES**

1. Condiciones de Seguridad y Salud en las fases de obra
2. Caída de personas a distinto nivel
3. Caída de personas al mismo nivel
4. Caída de objetos por desplome o derrumbamiento
5. Caída de objetos en manipulación
6. Pisadas sobre objetos
7. Golpes y choques contra objetos inmóviles
8. Golpes y choques contra objetos móviles
9. Golpes y cortes por objetos o herramientas
10. Proyección de fragmentos o partículas
11. Contactos eléctricos
12. Atrapamientos por o entre objetos
13. Sobreesfuerzos
14. Iluminación inadecuada
15. Exposición a sustancias nocivas o tóxicas (humos de soldadura)
16. Exposición a sustancias nocivas o tóxicas (yesos)
17. Contacto con sustancias cáusticas o corrosivas (cementos)
18. Exposición a disolventes orgánicos
19. Exposición a radiaciones (No Ionizantes)

- 20.Trabajos a la intemperie
- 21.Explusiones
- 22.Incendios
- 23.Equipos de trabajo y medios auxiliares
- 24.Herramientas Manuales
- 25.Maquinaria
- 26.Medios de Transporte
- 27.Aparatos de Elevación
- 28.Medios Auxiliares
- 29.Instalaciones eléctricas
- 30.Equipos de Protección Individual
- 31.Señalización

## PARTE 4. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTALES PARA OPERADORES DE VEHÍCULOS EN MOVIMIENTOS DE TIERRA

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

- 1.El trabajo y la salud
- 2.Los riesgos profesionales
- 3.Factores de riesgo
- 4.Consecuencias y daños derivados del trabajo
- 5.Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales
- 6.Organismos públicos relacionados con la seguridad y la salud en el trabajo

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

- 1.Riesgos en el manejo de herramientas y equipos
- 2.Riesgos en la manipulación de sistemas e instalaciones
- 3.Riesgos en el almacenamiento y transporte de cargas
- 4.Riesgos asociados al medio de trabajo
- 5.Riesgos derivados de la carga de trabajo
- 6.La protección de la seguridad y salud de los trabajadores

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ACTUACIÓN EN EMERGENCIAS Y EVACUACIÓN

- 1.Tipos de accidentes
- 2.Evaluación primaria del accidentado
- 3.Primeros auxilios
- 4.Socorrismo
- 5.Situaciones de emergencia
- 6.Planes de emergencia y evacuación

7. Información de apoyo para la actuación de emergencias

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA OPERADORES DE VEHÍCULOS Y MAQUINARIAS EN MOVIMIENTOS DE TIERRA**

1. Introducción
2. Tipo de máquinas
3. Identificación de Riesgos
4. Evaluación de Riesgos del Puesto
5. Medios Auxiliares
6. Equipos de Trabajo y Herramientas. Riesgos y medidas preventivas
7. Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante. Características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, documentación, sistemas de elevación, etc.
8. Medios de Protección Colectiva
9. Equipos de Protección Individual
10. Interferencias entre máquinas
11. Señalización y Tránsito

## **PARTE 5. COORDINADOR DE SEGURIDAD Y SALUD**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL COORDINADOR EN MATERIA DE SEGURIDAD Y SALUD**

1. Competencias profesionales del coordinador de seguridad y salud
2. Habilidades y herramientas del coordinador de seguridad y salud
  - 1.- Asertividad
  - 2.- Empatía
  - 3.- Escucha activa
3. La importancia del establecimiento de una comunicación adecuada
4. Los estilos de comunicación del coordinador de seguridad y salud
  - 1.- Estilo asertivo
  - 2.- Estilo pasivo
  - 3.- Estilo agresivo

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONDICIONES LABORALES**

1. Condiciones de Trabajo
2. Condiciones de Seguridad. El lugar y la superficie de trabajo
3. Factores de Riesgo
  - 1.- Organización y carga de trabajo
4. Técnicas preventivas y técnicas de protección
  - 1.- Las técnicas preventivas
  - 2.- Las Técnicas de Protección

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. LOS RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN**

1. Riesgos en el manejo de herramientas y equipos
2. Riesgos en la manipulación de sistemas e instalaciones

3. Riesgos en el almacenamiento y transporte de cargas
4. Riesgos asociados al medio de trabajo
  - 1.- Exposición a agentes físicos, químicos o biológicos
  - 2.- El fuego
5. Riesgos derivados de la carga de trabajo
  - 1.- La fatiga física
  - 2.- La fatiga mental
  - 3.- La insatisfacción laboral
6. Tipos de accidentes

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. ESTADÍSTICAS DE SINIESTRALIDAD LABORAL

1. Introducción a las estadísticas de siniestralidad laboral
2. Notificación de los accidentes de trabajo
  - 1.- Parte Oficial de Accidentes de Trabajo
  - 2.- Partes de Notificación Interna
3. Investigación de accidentes
  - 1.- Metodología de investigación
4. Tratamiento Estadístico de los accidentes de trabajo
  - 1.- Tratamiento Estadístico
  - 2.- Registro de Accidentes
5. Comunicación de accidentes de trabajo
6. El coste de los accidentes

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL CONTROL DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES

1. La Vigilancia de la Salud
  - 1.- Control biológico
  - 2.- Detección precoz
2. La vigilancia de la salud de los trabajadores en el marco normativo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. MARCO NORMATIVO EN MATERIA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

1. Normativa
2. Seguridad y Salud en el Trabajo desde la OIT
  - 1.- Convenios internacionales que sientan las bases sobre seguridad y salud en el trabajo
3. Objetivo de la política nacional en relación a la Seguridad y Salud en el Trabajo
4. Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo
5. Órganos y organismos de la Administración
6. Comité de Seguridad y Salud
  - 1.- Funciones del Comité de Seguridad y Salud
  - 2.- Los centros o Gabinetes de Seguridad e Higiene en el Trabajo
7. Delegados de Prevención
8. Trabajadores

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

- 1.OHSAS 18001 versus ISO 45001
- 2.ISO 45001. Características y novedades
- 3.Debate sobre ISO 45001
- 4.Aspectos a destacar de ISO 45001

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. ACREDITACIÓN DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**

- 1.La acreditación de un sistema de seguridad y salud
- 2.El proceso de acreditación
  - 1.- Primer paso. Solicitud de acreditación
  - 2.- Segundo paso. Evaluación
  - 3.- Tercer paso. Decisión de acreditación

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. AUDITORÍA DEL SISTEMA DE GESTIÓN**

- 1.Origen y definición del concepto de Auditoría
- 2.Tipos de Auditorías
- 3.El comportamiento ético durante la Auditoría
- 4.La Auditoría de los Sistemas de Gestión
- 5.Norma ISO
- 6.Directrices para la Auditoría de los Sistemas de Gestión
- 7.Objetivos de la Auditoría de Sistemas de Gestión
- 8.Fuentes de información
- 9.Independencia de los auditores
- 10.Principios profesionales
- 11.Riesgos en una Auditoría
  - 1.- Riesgo profesional
  - 2.- Riesgo en Auditoría
  - 3.- Pruebas y evidencias de la Auditoría

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL DE RIESGOS. MEDIDAS DE PROTECCIÓN COLECTIVA E INDIVIDUAL**

- 1.La Protección Colectiva
  - 1.- Orden y limpieza
  - 2.- Señalización
  - 3.- Formación
  - 4.- Mantenimiento
  - 5.- Resguardos y dispositivos de seguridad
- 2.Protección individual
  - 1.- La protección individual en la Ley de Prevención de Riesgos Laborales
  - 2.- Definición de Equipo de Protección Individual
  - 3.- Necesidad de uso
  - 4.- Condiciones de los EPI

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 11. MEDIDAS DE EMERGENCIA**

1. Las situaciones de emergencia
2. Planes de emergencia y evacuación
3. Información de apoyo para la actuación de emergencias
4. Plan de operaciones
5. Procedimiento de evacuación ante una emergencia

#### UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción
  - 1.- Principios básicos de actuación en primeros auxilios
  - 2.- La respiración
  - 3.- El pulso
2. Actuaciones en primeros auxilios
  - 1.- Ahogamiento
  - 2.- Las pérdidas de consciencia
  - 3.- Las crisis cardíacas
  - 4.- Hemorragias
  - 5.- Las heridas
  - 6.- Las fracturas y luxaciones
  - 7.- Las quemaduras
3. Normas generales para la realización de vendajes
4. Maniobras de resucitación cardiopulmonar
  - 1.- Ventilación manual
  - 2.- Masaje cardíaco externo