



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

**Curso Superior de Anatomía Deportiva + Salud Deportiva (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)**





Elige aprender en la escuela  
**líder en formación online**

# ÍNDICE

**1** | Somos Euroinnova

**2** | Rankings

**3** | Alianzas y acreditaciones

**4** | By EDUCA EDTECH Group

**5** | Metodología LXP

**6** | Razones por las que elegir Euroinnova

**7** | Financiación y Becas

**8** | Métodos de pago

**9** | Programa Formativo

**10** | Temario

**11** | Contacto

## SOMOS EUROINNOVA

---

**Euroinnova International Online Education** inicia su actividad hace más de 20 años. Con la premisa de revolucionar el sector de la educación online, esta escuela de formación crece con el objetivo de dar la oportunidad a sus estudiantes de experimentar un crecimiento personal y profesional con formación eminentemente práctica.

Nuestra visión es ser **una institución educativa online reconocida en territorio nacional e internacional** por ofrecer una educación competente y acorde con la realidad profesional en busca del reciclaje profesional. Abogamos por el aprendizaje significativo para la vida real como pilar de nuestra metodología, estrategia que pretende que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva de los estudiantes.

Más de

**19**

años de  
experiencia

Más de

**300k**

estudiantes  
formados

Hasta un

**98%**

tasa  
empleabilidad

Hasta un

**100%**

de financiación

Hasta un

**50%**

de los estudiantes  
repite

Hasta un

**25%**

de estudiantes  
internacionales

[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



Desde donde quieras y como quieras,  
**Elige Euroinnova**



**QS, sello de excelencia académica**  
Euroinnova: 5 estrellas en educación online

## RANKINGS DE EUROINNOVA

---

Euroinnova International Online Education ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional, gracias por su apuesta de **democratizar la educación** y apostar por la innovación educativa para **lograr la excelencia**.

Para la elaboración de estos rankings, se emplean **indicadores** como la reputación online y offline, la calidad de la institución, la responsabilidad social, la innovación educativa o el perfil de los profesionales.



[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## ALIANZAS Y ACREDITACIONES



Ver en la web



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## BY EDUCA EDTECH

---

Euroinnova es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación



### ONLINE EDUCATION

---



Ver en la web

# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas  
**PROPIOS**  
**UNIVERSITARIOS**  
**OFICIALES**

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EUROINNOVA

### 1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de **18 años de experiencia.**
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción
- ✓ **100% lo recomiendan.**
- ✓ Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Euroinnova.

### 2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

### 3. Nuestra Metodología



#### 100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



#### APRENDIZAJE

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva



#### EQUIPO DOCENTE

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.



#### NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante

## 4. Calidad AENOR

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por **AENOR** por la ISO 9001.



## 5. Confianza

Contamos con el sello de **Confianza Online** y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



## 6. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial y una imprenta digital industrial**.

## FINANCIACIÓN Y BECAS

---

Financia tu cursos o máster y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

**25%** Beca  
ALUMNI

**20%** Beca  
DESEMPLEO

**15%** Beca  
EMPRENDE

**15%** Beca  
RECOMIENDA

**15%** Beca  
GRUPO

**20%** Beca  
FAMILIA  
NUMEROSA

**20%** Beca  
DIVERSIDAD  
FUNCIONAL

**20%** Beca  
PARA PROFESIONALES,  
SANITARIOS,  
COLEGIADOS/AS



[Solicitar información](#)

## MÉTODOS DE PAGO

---

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin interéres de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## Curso Superior de Anatomía Deportiva + Salud Deportiva (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)



**DURACIÓN**  
365 horas



**MODALIDAD  
ONLINE**



**ACOMPANIAMIENTO  
PERSONALIZADO**



**CREDITOS**  
5 ECTS

### Titulación

---

Doble Titulación: - Titulación de Curso Superior de Anatomía Deportiva expedida por EUROINNOVA INTERNACIONAL ONLINE EDUCATION, miembro de la AEEN (Asociación Española de Escuelas de Negocios) y reconocido con la excelencia académica en educación online por QS World University Rankings - Titulación Universitaria en Salud Deportiva por la UNIVERSIDAD ANTONIO DE NEBRIJA con 5 Créditos Universitarios ECTS. Curso puntuable como méritos para oposiciones de acceso a la función pública docente en todas las CC. AA., según R.D. 276/2007 de 23 de febrero (BOE 2/3/2007). Éste se lleva a cabo dentro del plan de formación permanente del profesorado de la Universidad Antonio de Nebrija

[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**

con Número de Documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

**Nombre de la Acción Formativa**de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de EUROINNOVA en la convocatoria de XXX  
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXXXXX-XXXXXX

Con un nivel de aprovechamiento ALTO

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a (día) de (mes) del (año)La Dirección General  
NOMBRE DEL DIRECTOR ACADÉMICO

Sello

Firma del Alumno/a  
NOMBRE DEL ALUMNO

La presente titulación es parte del Plan de Formación de EuroInnova, el cual se encuentra regulado en el Plan de Estudios de la Universidad de Granada y en el Plan de Estudios de la Universidad de Sevilla. La presente titulación es parte del Plan de Formación de EuroInnova, el cual se encuentra regulado en el Plan de Estudios de la Universidad de Granada y en el Plan de Estudios de la Universidad de Sevilla. La presente titulación es parte del Plan de Formación de EuroInnova, el cual se encuentra regulado en el Plan de Estudios de la Universidad de Granada y en el Plan de Estudios de la Universidad de Sevilla.

## Descripción

Si le interesa el entorno del deporte y quiere especializarse en salud y anatomía deportiva este es su momento, con el Curso Superior de Anatomía Deportiva + Salud Deportiva (Doble Titulación + 5 Créditos ECTS) podrá adquirir los conocimientos necesarios para desempeñar esta labor con éxito. En el ámbito del deporte, es necesario tener unos conocimientos básicos sobre los beneficios y sobre los cuidados que debemos tener a la hora de realizar prácticas deportivas, ya sean de competición o simplemente recreativas. A la hora de practicar deporte es muy importante conocer a fondo todo lo que ello engloba, tanto en general como de manera específica. En este caso con el Curso Superior de Anatomía Deportiva + Salud Deportiva conocerá todo lo referente a la anatomía del cuerpo humano y la relación que tiene con los diferentes deportes que puedan practicarse.

## Objetivos

- Establecer un acercamiento a los contenidos mínimos sobre salud deportiva.
- Conocer y reconocer la importancia que posee el masaje en la salud deportiva.
- Verificar y clasificar los distintos tipos de vendaje en función de sus características.
- Reconocer la importancia de una buena alimentación en la práctica deportiva.
- Conocer las lesiones más frecuentes y los tratamientos de los mismos.
- Adquirir las consideraciones generales sobre las células y tejidos.
- Conocer el aparato locomotor activo y pasivo.
- Conocer los principales sistemas articulares.
- Analizar los movimientos del tronco y de las extremidades.
- Entrenar anatómicamente y funcionalmente la fuerza.

[Ver en la web](#)

**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## A quién va dirigido

---

Este Curso Superior de Anatomía Deportiva + Salud Deportiva está dirigido a todos aquellos profesionales del ámbito del deporte que deseen seguir formándose en la materia ampliando sus conocimientos sobre anatomía deportiva, así como a aquellos profesionales o personas interesadas en el deporte que quieran aprender más sobre la salud deportiva.

## Para qué te prepara

---

El presente Curso Superior de Anatomía Deportiva + Salud Deportiva le prepara para adquirir los conocimientos necesarios sobre la salud deportiva haciendo especial hincapié en las actuaciones que se llevan a cabo conociendo las lesiones producidas por las prácticas deportivas. Con este Curso Superior de Anatomía Deportiva + Salud Deportiva podrá conocer a fondo el entorno del deporte en relación con la anatomía del cuerpo humano a la hora de practicarlo, sea cual sea el deporte que se practique para así adquirir un aprendizaje amplio y profesional sobre este fenómeno.

## Salidas laborales

---

Entorno deportivo / Sanidad / Deportes / Actividad física / Entrenador / Monitor / Experto en anatomía deportiva.

[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## TEMARIO

---

### PARTE 1. ANATOMÍA DEPORTIVA

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONSIDERACIONES GENERALES SOBRE LAS CÉLULAS Y LOS TEJIDOS

1. Generalidades de la célula (citología)
  1. - Estructura de la célula
2. Generalidades acerca de los tejidos (histología)
  1. - Tejido epitelial
  2. - Epitelio superficial
  3. - Apéndice: cicatrización
  4. - Epitelio glandular
  5. - Apéndice: actividad de las glándulas sudoríparas
  6. - Epitelio sensorial
  7. - Tejido conectivo y de sostén
  8. - Clasificación del tejido conectivo
  9. - Mesénquima
  10. - Tejido conectivo coloidal
  11. - Tejido conectivo reticular
  12. - Tejido adiposo
  13. - Tejido conectivo propiamente dicho
  14. - Tipos de tejido conectivo propiamente dicho
  15. - Tejido de sostén
  16. - Tejido tendinoso
  17. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga de los tendones
  18. - Tejido cartilaginoso
  19. - Lesiones por sobrecarga en el cartílago hialino: artrosis a causa del deporte
  20. - Tejido óseo
  21. - Apéndice: periostitis
  22. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga y por ausencia de carga en los huesos
  23. - Tejido muscular
  24. - Musculatura lisa
  25. - Musculatura estriada
  26. - Apéndice: contracción muscular
  27. - Lesiones musculares típicas
  28. - Tejido nervioso
  29. - Célula nerviosa (neurona)
  30. - Estructura de las fibras nerviosas
  31. - Estructura de un haz de fibras nerviosas
  32. - Neuroglia
  33. - Estructura macroscópica del sistema nervioso central

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. APARATO LOCOMOTOR PASIVO Y ACTIVO

1. Indicaciones de dirección
2. Movimientos

Ver en la web



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

3. Planos y ejes
4. Visión general del aparato locomotor
5. Estructuras pasivas del aparato locomotor
  1. - Conceptos generales sobre huesos y articulaciones
  2. - Función del hueso
  3. - Formas óseas
  4. - Adaptación del hueso a la carga deportiva
  5. - El hueso como componente articular: clasificación de las articulaciones
  6. - Sinartrosis
  7. - Diartrosis
  8. - Estructura de las diartrosis
  9. - Clasificación de las diartrosis
10. - Estructuras que limitan la movilidad articular
11. - Visión general de la estructura del esqueleto humano
12. - Columna vertebral
13. - Cintura escapular y extremidad superior
14. - Cintura pélvica y extremidad inferior
6. Estructuras activas del aparato locomotor
  1. - Generalidades sobre los músculos
  2. - Formas y tipos de músculos
  3. - Mecánica muscular
  4. - Estructuras auxiliares de la musculatura y de los tendones de inserción
  5. - Apéndice: inflamación de las bolsas serosas (bursitis)
  6. - Apéndice: inflamación de las vainas tendinosas

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. PRESENTACIÓN DE LOS PRINCIPALES SISTEMAS ARTICULARES

1. Tronco
  2. Estructuras pasivas del aparato locomotor en el tronco
    1. - Estructura ósea de la columna vertebral
    2. - Cuerpos vertebrales
    3. - Discos intervertebrales
    4. - Lesiones típicas del disco intervertebral por sobrecarga
    5. - Arco vertebral y apófisis
    6. - Forma de la columna vertebral
    7. - Deformaciones de la columna vertebral
    8. - Apéndice: enfermedad de Scheuermann (cifosis del adolescente)
    9. - Movilidad de la columna vertebral
  10. - Estructura de las articulaciones vertebrales
  11. - Aparato ligamentario de la columna vertebral
  12. - Resumen de las funciones de la columna vertebral
  13. - Estructura ósea de la cintura pélvica
  14. - Uniones articulares y aparato ligamentario de la cintura pélvica
  15. - Caja torácica (tórax)
  16. - Musculatura de la respiración (incluyendo la musculatura auxiliar)
  17. - Respiración torácica
  18. - Musculatura propia de la respiración
  19. - Respiración abdominal
3. Estructuras activas del aparato locomotor en el tronco

1. - Musculatura abdominal
  2. - Musculatura anterior y lateral de la pared abdominal
  3. - Musculatura posterior de la pared abdominal
  4. - Lesiones agudas de la musculatura abdominal
  5. - Musculatura de la espalda
  6. - Musculatura autóctona de la espalda
  7. - Resumen de la valoración de la función de la musculatura abdominal y de la espalda
  8. - Uniones articulares entre la columna vertebral y la cabeza
  9. - Aparato ligamentario de las articulaciones de la cabeza
  10. - Músculos que actúan sobre la posición de la cabeza
  11. - Lesiones de la columna vertebral
4. Extremidad superior
1. - Cintura escapular
  2. - Articulaciones de la cintura escapular
  3. - Apéndice: luxación acromioclavicular
  4. - Musculatura de la cintura escapular
  5. - Articulación del hombro
  6. - Musculatura de la cintura escapular
  7. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la región del hombro
  8. - Lesiones típicas
  9. - Fracturas
  10. - Lesiones articulares
  11. - Lesiones musculares y tendinosas
  12. - Lesiones típicas por sobrecarga
  13. - Articulación del codo
  14. - Huesos y aparato ligamentario de la articulación del codo
  15. - Aparato muscular de la articulación del codo
  16. - Articulaciones trocoides del antebrazo
  17. - Músculos que actúan sobre las articulaciones trocoides del antebrazo
  18. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la región del codo y del antebrazo
  19. - Lesiones típicas
  20. - Fracturas
  21. - Lesiones articulares del codo
  22. - Lesiones típicas por sobrecarga en la región del codo
  23. - Articulaciones de la muñeca
  24. - Articulaciones proximal y distal de la muñeca
  25. - Músculos que actúan sobre la articulación de la muñeca
  26. - Mano
  27. - Huesos y aparato ligamentario
  28. - Músculos de los dedos
  29. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la mano y en los dedos
  30. - Lesiones típicas
  31. - Fracturas
  32. - Lesiones articulares
  33. - Lesiones típicas por sobrecarga
5. Extremidad inferior
1. - Articulación de la cadera
  2. - Huesos y aparato ligamentario

3. - Músculos que actúan sobre la articulación de la cadera
4. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la región de la articulación de la cadera y del muslo
5. - Lesiones típicas
6. - Lesiones musculares
7. - Lesiones tendinosas
8. - Fracturas óseas
9. - Lesiones típicas por sobrecarga
10. - Articulación de la rodilla
11. - Huesos y aparato ligamentario
12. - Musculatura de la articulación de la rodilla
13. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la región de la articulación de la rodilla
14. - Lesiones típicas
15. - Lesiones musculares agudas
16. - Lesiones agudas de las estructuras óseas, cartilaginosas y ligamentarias
17. - Lesiones por sobrecarga en la región de la rodilla y de la pierna
18. - Pie y articulaciones del pie
19. - Estructura del pie
20. - Funciones del pie
21. - Articulaciones superior e inferior del tobillo
22. - Articulación superior del tobillo
23. - Apéndice: efectos de llevar zapatos de tacón altos
24. - Articulación inferior del tobillo
25. - Musculatura del pie
26. - Apéndice: debilidades y deformidades del pie
27. - Apéndice: importancia de un calzado adecuado para los corredores
28. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la región de la articulación del tobillo y del pie
29. - Lesiones típicas
30. - Lesiones musculares y tendinosas
31. - Fracturas óseas
32. - Lesiones ligamentarias
33. - Lesiones típicas por sobrecarga

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANÁLISIS DE LOS MOVIMIENTOS SIMPLES DEL TRONCO Y DE LAS EXTREMIDADES

1. Prefacio
2. Análisis de secuencias de movimiento simples
  1. - Movimientos simples del tronco
  2. - Flexión anterior del tronco
  3. - Extensión del tronco
  4. - Inclinación lateral del tronco
  5. - Rotación del tronco
  6. - Movimientos simples de la extremidad superior
  7. - Anteversión
  8. - Elevación
  9. - Fijación del brazo en posición de elevación vertical
  10. - Descenso del brazo desde la posición vertical

11. - Retroversión del brazo
12. - Abducción del brazo
13. - Retroversión desde la posición de abducción horizontal
14. - Anteversión desde la posición de abducción horizontal
15. - Aducción del brazo desde la posición de abducción
16. - Rotación interna del brazo desde la posición anatómica
17. - Rotación externa del brazo desde la posición anatómica
18. - Flexión del codo
19. - Extensión del codo
20. - Movimientos de prono-supinación del antebrazo
21. - Flexión de la muñeca
22. - Extensión de la muñeca
23. - Abducción de la muñeca
24. - Movimientos simples de la extremidad inferior
25. - Flexión de la cadera
26. - Extensión de la cadera
27. - Hiperextensión de la cadera
28. - Abducción del muslo
29. - Aducción del muslo
30. - Rotación interna del muslo
31. - Rotación externa del muslo
32. - Extensión de la rodilla
33. - Flexión de la rodilla
34. - Rotación interna de la pierna
35. - Rotación externa de la pierna
36. - Flexión plantar en la articulación superior del tobillo
37. - Extensión dorsal en la articulación superior del tobillo
38. - Pronación del antepié en la articulación inferior del tobillo
39. - Supinación del antepié en la articulación inferior del tobillo

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. ANÁLISIS DE SECUENCIAS DE MOVIMIENTO DEPORTIVAS COMPLEJAS

1. Prefacio
2. Atletismo
  1. - Marcha
  2. - Carrera
  3. - Salida y carrera
  4. - Salto de longitud
  5. - Triple salto
  6. - Salto de altura
  7. - Salto de pértiga
  8. - Lanzamiento de jabalina
  9. - Lanzamiento de disco
  10. - Lanzamiento de bola
  11. - Lanzamiento de martillo
3. Natación
  1. - Estilo braza
  2. - Apéndice: rodilla del nadador de braza
  3. - Estilo crol

4. - Estilo mariposa
5. - Estilo espalda
6. - Saltos de trampolín y de palanca
7. - Waterpolo
4. Gimnasia
  1. - Gimnasia en la barra fija
  2. - Vueltas alrededor de un punto de apoyo
  3. - Gimnasia en las anillas
  4. - Abducción del brazo a 90° en las anillas, codos extendidos
  5. - Suspensión horizontal en pronación
  6. - Posición de apoyo con las manos en el suelo y piernas extendidas paralelas al suelo en suspensión
  7. - Gimnasia en las paralelas
  8. - Posición de apoyo sobre las manos
  9. - Saltos en el potro
  10. - Gimnasia en el suelo
  11. - Salto (potro longitudinal)
  12. - Paralelas asimétricas
  13. - Barra de equilibrio
5. Halterofilia
6. Deportes de lucha
  1. - Boxeo
  2. - Lucha libre
  3. - Judo
  4. - Esgrima
7. Tiro deportivo
  1. - Tiro con carabina
  2. - Tiro con arco
8. Deportes acuáticos
  1. - Remo
  2. - Kayak
  3. - Vela
9. Ciclismo
10. Equitación
11. Juegos sobre hierba y en pabellones deportivos
  1. - Fútbol
  2. - Hoquey
  3. - Balonmano
  4. - Baloncesto
  5. - Voleibol
  6. - Tenis
  7. - Golf
  8. - Bolos
  9. - Tenis de mesa
12. Deportes de invierno
  1. - Esquí alpino
  2. - Snowboard
  3. - Esquí de fondo

4. - Patinaje de velocidad sobre hielo
5. - Patinaje artístico
6. - Salto de esquí
7. - Bobsleigh
8. - Descenso en trineo

13. Baile

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. ENTRENAMIENTO ANATÓMICO Y FUNCIONAL DE LA FUERZA

1. Prefacio
2. Catálogo de ejercicios para realizar movimientos simples
  1. - Movimientos simples del tronco
  2. - Movimientos simples de la extremidad superior
  3. - Movimientos simples de la extremidad inferior

## PARTE 2. SALUD DEPORTIVA

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ESTRUCTURA Y FUNCIONES DEL CUERPO HUMANO

1. Anatomía
  1. - Posición anatómica
  2. - Conceptos clave: planimetría, ejes del cuerpo, simetría y epónimos
  3. - Tipos constitucionales del cuerpo humano
  4. - Clasificación de la anatomía
2. Sistemas y aparatos de la anatomía humana
  1. - Sistema óseo y funciones
  2. - Aparato respiratorio
  3. - Sistema cardiovascular
  4. - Aparato digestivo
  5. - Aparato renal
  6. - Sistema endocrino
  7. - Sistema nervioso
  8. - La piel

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESTUDIO DE LOS MÚSCULOS

1. Miología
2. Tejidos Musculares: liso, esquelético y cardíaco
  1. - Movimientos musculares
3. Características del tejido muscular
  1. - Regeneración del tejido muscular
4. El Músculo Esquelético
  1. - Clasificación de los músculos esqueléticos según: forma, acción y función
  2. - Acción muscular sobre el esqueleto
5. Uniones musculares
6. Tono y fuerza muscular
  1. - Tono muscular

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ALIMENTACIÓN EN EL DEPORTE

1. Fundamentación teórica
2. Gasto calórico
3. Nutrientes en el deporte
  1. - Hidratos de carbono
  2. - Grasas
  3. - Proteínas
  4. - Agua y electrolitos
  5. - Micronutrientes

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. LESIONES EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA

1. Lesiones deportivas. Concepto
2. -Prevención de las lesiones deportivas
  1. - Tratamiento de las lesiones deportivas
3. Lesiones en extremidades inferiores
  1. - Lesiones en la pierna
  2. - Lesiones en el pie
  3. - Lesiones en el muslo
  4. - Lesiones en la rodilla
4. Lesiones en extremidades superiores y tronco
  1. - Lesiones en extremidad superior
  2. - Lesiones en hombro
5. Lesiones en los niños
  1. - Lesiones más frecuente en los niños/as
6. Tratamiento de las lesiones en la práctica deportiva
  1. - Tratamiento ortopédico de las lesiones
  2. - Vendaje funcional y distintas aplicaciones deportivas
  3. - Lesiones de la piel causadas por las prácticas deportivas
  4. - Hidrología médica y terapias naturales complementarias

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL MASAJE

1. Introducción a la historia del masaje
  1. - De Egipto al Islam
  2. - Desde la Edad Media al Siglo XX
2. Introducción al masaje deportivo
  1. - Técnicas de manipulación empleadas en la realización de masajes
3. Etapas para la aplicación de un masaje deportivo
  1. - Claves para el masaje deportivo
4. Gimnasia para el masaje. Quiroginmasia
5. Efectos fisiológicos del masaje
  1. - Estiramientos miofasciales en el deporte
6. Indicaciones y contraindicaciones generales del masaje
  1. - Indicaciones del masaje
  2. - Contraindicaciones del masaje

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. TIPOS DE MASAJES

1. El masaje

1. - Masaje de calentamiento
2. - Masaje de intracompetición
3. - Masaje de restauración o postcompetición
4. - Masaje de entrenamiento o intersemana
5. - Masaje como parte de un programa de fisioterapia en las lesiones
2. Automasaje en el deportista
3. Masaje ruso
4. Reflexoterapia podal en el deportista
  1. - Beneficios de la reflexiología podal
  2. - Contraindicaciones de la reflexiología podal
5. Drenaje linfático manual
  1. - Técnicas básicas en el drenaje linfático
6. Crioterapia, criomasaje y criocinética
  1. - Efectos fisiológicos
  2. - Indicaciones y contraindicaciones
  3. - Formas de aplicación
7. Criomasaje y Criocinética
  1. - Aplicación de criomasaje
  2. - Indicaciones del criomasaje
  3. - Contraindicaciones del criomasaje
  4. - Criocinética
8. Shiatsu. Masaje japonés
  1. - Beneficios del tratamiento con shiatsu

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. VENDAJES

1. Vendaje funcional
  1. - Técnicas del vendaje funcional
  2. - Indicaciones y contraindicaciones del vendaje funcional
  3. - Propiedades del vendaje funcional
2. Tipos de vendajes funcionales
  1. - Vendajes funcionales: hombro y codo
  2. - Vendajes funcionales: muñeca
  3. - Vendajes funcionales: tronco
  4. - Vendajes funcionales: muslo y rodilla
  5. - Vendajes funcionales tobillo y pie
3. Otros vendajes
  1. - Vendajes neuromuscular
  2. - Vendaje en el paciente con linfedema
  3. - Vendaje en el paciente amputado

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. RODILLA

1. Anatomía y biomecánica de la rodilla
  1. - Exploraciones físicas en la rodilla
2. Resonancia magnética de partes blandas de la rodilla
3. Lesiones en la rodilla
  1. - Reumatismos de partes blandas en la rodilla
  2. - Rehabilitación de lesiones de la rodilla

3. - Osteopatía
4. Electroestimulación en la articulación de la rodilla
5. Rehabilitación del miembro inferior en medio acuático

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

1. Conceptos básicos: actividad física, ejercicio físico y condición física
  1. - Actividad física
  2. - Ejercicio físico
  3. - Condición física
2. Beneficios de la actividad física
  1. - Componentes de la actividad física
3. Efectos de la actividad física y la alimentación
  1. - Efectos sobre la obesidad
  2. - Efectos sobre la diabetes
  3. - Efectos sobre la hipertensión arterial
4. Cineantropometría
  1. - La antropometría
5. Ayudas ergogénicas
  1. - Características

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRIMEROS AUXILIOS

1. Reanimación cardiopulmonar
2. Lesiones por frío y el calor (Congelación e Hipotermia)
  1. - Congelación
  2. - Hipotermia
3. Calambre, agotamiento y golpe de calor
  1. - Calambres por el calor
  2. - Agotamiento por el calor
  3. - Golpe de calor

## ¿Te ha parecido interesante esta información?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

### Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

¡Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,  
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 900 831 200

 [formacion@euroinnova.com](mailto:formacion@euroinnova.com)

 [www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

### Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!



Ver en la web



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

 By  
**EDUCA EDTECH**  
Group