



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



FORMACIÓN ONLINE

Titulación certificada por EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Monitor de Stretching y Reeducción Postural

www.euroinnovaformazione.it



Euroinnova International Online Education

Especialistas en **Formación Online**

SOMOS
**EUROINNOVA
INTERNATIONAL
ONLINE
EDUCATION**



Euroinnova International Online Education inicia su actividad hace más de 20 años. Con la premisa de revolucionar el sector de la educación online, esta escuela de formación crece con el objetivo de dar la oportunidad a sus estudiantes de experimentar un crecimiento personal y profesional con formación eminentemente práctica.

Nuestra visión es ser una escuela de **formación online reconocida en territorio nacional e internacional** por ofrecer una educación competente y acorde con la realidad profesional en busca del reciclaje profesional. Abogamos por el aprendizaje significativo para la vida real como pilar de nuestra metodología, estrategia que pretende que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva de los estudiantes.



**CERTIFICACIÓN
EN CALIDAD**

Euroinnova International Online Education es miembro de pleno derecho en la **Comisión Internacional de Educación a Distancia**, (con estatuto consultivo de categoría especial del Consejo Económico y Social de NACIONES UNIDAS), y cuenta con el **Certificado de Calidad de la Asociación Española de Normalización y Certificación (AENOR)** de acuerdo a la normativa ISO 9001, mediante la cual se Certifican en Calidad todas las acciones formativas impartidas desde el centro.

Descubre Euroinnova International Online Education

Nuestros **Valores****ACCESIBILIDAD**

Somos **cercanos y comprensivos**, trabajamos para que todas las personas tengan oportunidad de seguir formándose.

**HONESTIDAD**

Somos **claros y transparentes**, nuestras acciones tienen como último objetivo que el alumnado consiga sus objetivos, sin sorpresas.

**PRACTICIDAD**

Formación práctica que suponga un **aprendizaje significativo**. Nos esforzamos en ofrecer una metodología práctica.

**EMPATÍA**

Somos **inspiracionales** y trabajamos para **entender al alumno** y brindarle así un servicio pensado por y para él

A día de hoy, han pasado por nuestras aulas **más de 300.000 alumnos** provenientes de los 5 continentes. Euroinnova es actualmente una de las empresas con mayor índice de crecimiento y proyección en el panorama internacional.

Nuestro portfolio se compone de **cursos online, cursos homologados, baremables en oposiciones y formación superior de postgrado y máster.**

DESCRIPCIÓN

Si se dedica al ámbito del deporte o quiere hacerlo y desea conocer los aspectos fundamentales sobre el Stretching y Reeducción Postural este es su momento, con el Curso de Monitor de Stretching y Reeducción Postural podrá adquirir los conocimientos necesarios para realizar esta labor de la mejor manera posible. En el deporte es muy importante el estado de los músculos, por ello es importante aprender técnicas que nos ayuden a cumplir los objetivos físicos gracias al buen estado de los músculos. Realizando este Monitor de Stretching y Reeducción Postural conocerá las técnicas oportunas de estiramiento teniendo en cuenta la reeducación postural global (RPG).

OBJETIVOS

Este Curso Monitor de Stretching y Reeducción Postural facilitará el alcance de los siguientes objetivos establecidos: Conocer el entrenamiento en general. Realizar autoposturas respiratorias. Conocer los efectos de la actividad muscular. Adquirir los conocimientos esenciales sobre reeducación postural global (RPG). Conocer los grupos existentes de autoposturas.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

El Curso de Monitor de Stretching y Reeducción Postural está dirigido a todos aquellos profesionales del ámbito deportivo que quieran ampliar sus conocimientos sobre la materia o bien deseen especializarse en aspectos más específicos como la función del Monitor de Stretching y Reeducción Postural.

PARA QUÉ TE PREPARA

Este Curso de Monitor de Stretching y Reeducción Postural le prepara para tener una visión amplia sobre el concepto de estiramiento o stretching en el deporte para cuidar los músculos y que estos respondan a las necesidades físicas de las personas, adquiriendo las técnicas oportunas para desenvolverse de manera experta en este entorno.

SALIDAS LABORALES

Gracias a este Curso de Stretching y Reeducción Postural aumentarás tu formación exponencialmente en el ámbito deportivo permitiendo orientar tu actividad física hacia la actividad física así como hacia el stretching. Fórmate con nosotros y tus alumnos estarán mas que satisfechos!

Monitor de Stretching y Reeducción Postural



DURACIÓN
180 horas



MODALIDAD
Online

CENTRO DE FORMACIÓN:

Euroinnova International
Online Education



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

TITULACIÓN

TITULACIÓN expedida por EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION, miembro de la AEEN (Asociación Española de Escuelas de Negocios) y CLADEA (Consejo Latinoamericano de Escuelas de Administración)



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Titulación Expedida por
**Euroinnova International
Online Education**

QUALIFICA2



Titulación Avalada para el
**Desarrollo de las Competencias
Profesionales R.D. 1224/2009**

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de Euroinnova International Online Education vía correo postal, la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones

que avalan la formación recibida (Euroinnova Internaional Online Education y la Comisión Internacional para la Formación a Distancia de la UNESCO).



EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXXX que presta sus servicios en la empresa LABORATORIO ELECTROTECNICO, S.C.L.L con C.I.F. XXXXXXXXX ha cursado la acción formativa

Nombre de la Acción Formativa

pertenece al Plan de Formación Continua impartido por EUROINNOVA con Nº Exp. XXXXXXXXX dentro del marco de la Fundación Estatal para la Formación en el empleo dirigido a trabajadores de todos los sectores en la convocatoria del 20XX
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXXXXXX-XXXXXX

Con un nivel de aprovechamiento ALTO

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a (día) de (mes) del (año)

La Dirección General
JESÚS MORENO HIDALGO

Sello

Firma del Alumno/a
NOMBRE DEL ALUMNO



Copyright EuroInnova. Registro Ministerio de Educación. El presente documento es propiedad de EuroInnova. No se permite la explotación económica ni la transformación de esta obra. Queda permitida la impresión en su totalidad. La reproducción o transformación de esta obra es un delito. La información contenida en este documento es de carácter informativo y no constituye asesoramiento. EuroInnova no se responsabiliza de los errores de transcripción. La información contenida en este documento es de carácter informativo y no constituye asesoramiento. EuroInnova no se responsabiliza de los errores de transcripción. La información contenida en este documento es de carácter informativo y no constituye asesoramiento. EuroInnova no se responsabiliza de los errores de transcripción.

MATERIALES DIDÁCTICOS

- Paquete SCORM: Stretching I
- Paquete SCORM: Stretching II



** Envío de material didáctico solamente en España.*

FORMAS DE PAGO Y FINANCIACIÓN

- Contrareembolso.
- Tarjeta de crédito.
- PayPal.
- Bizum.
- Amazon Pay.
- PayU.



Matricúlate en cómodos Plazos Sin Intereses + Envío Gratis.
Fracciona tu pago con la garantía de



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.

Calcula tus plazos con el simulador de cuotas:

 **LLÁMANOS GRATIS AL 900 831 200**

FINANCIACIÓN Y BECAS

EUROINNOVA continúa ampliando su programa de becas para acercar y posibilitar el aprendizaje continuo al máximo número de personas. Con el fin de adaptarnos a las necesidades de todos los perfiles que componen nuestro alumnado.

En EUROINNOVA Ofrecemos a nuestros alumnos facilidades económicas y financieras para la realización del pago de matrículas, todo ello **100% sin intereses**

20% BECA Desempleados

15% BECA Emprende

20% BECA Antiguos Alumnos

15% BECA Amigo

Llama gratis al 900 831 200 e infórmate de nuestras facilidades de pago.

LÍDERES EN FORMACIÓN ONLINE

7 Razones para confiar en Euroinnova

1 NUESTRA EXPERIENCIA

- ✓ Más de **20 años de experiencia**.
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción.
- ✓ **100% lo recomiendan**.
- ✓ **Más de la mitad** ha vuelto a estudiar en Euroinnova

Las cifras nos avalan

 **4,7** ★★★★★
2.625 opiniones **4,7** ★★★★★
12.842 opiniones **8.582**
suscriptores **5.856**
suscriptores

2 NUESTRO EQUIPO

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por **más de 300 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

3 NUESTRA METODOLOGÍA



100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



APRENDIZAJE SIGNIFICATIVO

Con esta estrategia pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva del alumno.



EQUIPO DOCENTE ESPECIALIZADO

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa



NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante.

4 CALIDAD AENOR

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N° 9900000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por AENOR por la ISO 9001



5 CONFIANZA

Contamos con el sello de Confianza Online y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



6 BOLSA DE EMPLEO Y PRÁCTICAS

Disponemos de Bolsa de Empleo propia con diferentes ofertas de trabajo, y facilitamos la realización de prácticas de empresa a nuestro alumnado.

Somos agencia de colaboración N° 9900000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.



7 SOMOS DISTRIBUIDORES DE FORMACIÓN

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión, Euroinnova incluye dentro de su organización una editorial y una imprenta digital industrial.



ACREDITACIONES Y RECONOCIMIENTOS



Programa Formativo

MÓDULO 1. STRETCHING NIVEL I

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL DEPORTE ES NECESARIO.

1. El problema deportivo, deporte problemático.
2. La protección sin alteración.
3. Dime como te mueves y te diré quién eres.
4. El entrenamiento global.
5. Cuanto más largo, más fuerte.
6. Encadenados para lo bueno y para lo malo.
7. Las posturas de corrección.
8. Las autoposturas de preparación y mantenimiento.
9. Las autoposturas respiratorias.
10. Buscando la flexibilidad desesperadamente.
11. Practique deporte, pero correctamente.
12. Léxico.

MÓDULO 2. STRETCHING NIVEL II

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿POR QUÉ PRACTICAR ESTIRAMIENTOS MUSCULARES?

1. Reglas de la organización muscular y problemas resultantes.
2. Efectos de la actividad muscular.
3. No hay efectos sin globalidad.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA REEDUCACIÓN POSTURAL GLOBAL AL DEPORTE

1. RPG: normas de aplicación.
2. Cómo y cuándo utilizar el stretching global activo
 1. - La perfección.
 2. - Alineación de la columna vertebral.
 3. - Estiramiento de los músculos espinales.
 4. - Estiramiento de la cadena posterior, parte superior.
 5. - Estiramiento de la cadena anterior, parte inferior.
3. Reglas prácticas.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PRIMER GRUPO DE AUTOPOSTURAS.

1. Autopostura de rana al aire con los brazos separados, con insistencia sobre los miembros superiores.
2. Autopostura de rana al aire, con insistencia sobre los miembros inferiores.
3. Autopostura sentada, con insistencia sobre los músculos paravertebrales y los

miembros inferiores.

4. Autopostura de pie inclinado hacia adelante, con insistencia sobre los músculos paravertebrales la pelvis y los miembros inferiores.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. SEGUNDO GRUPO DE AUTOPOSTURAS.

1. Autopostura de rana al aire con los brazos separados, con insistencia sobre miembros superiores.
2. Autopostura de rana al aire. Con insistencia sobre los miembros inferiores.
3. Autopostura de rana al suelo con los brazos separados, con insistencias sobre los músculos superiores.
4. Autopostura de pie contra la pared, con insistencia sobre los hombros y los miembros superiores.
5. Autopostura de rodillas, con insistencia sobre la pelvis y los muslos.

Euroinnova

International Online Education

Esta es tu Escuela



¿Te ha parecido interesante esta formación? Si aún tienes dudas, nuestro **equipo de asesoramiento académico** estará encantado de resolverlas. Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso.

Llamadme gratis

¡Matricularme ya!