



www.inesalud.com

La escuela de
formación online líder
en el sector de la salud



Curso en Estrés Ocupacional en Personas de Instituciones Sociosanitarias

Curso Estres
Ocupacional

[Ver curso en la web](#)

ÍNDICE

1

Sobre
INESALUD

2

Somos
INESALUD

3

Nuestros
valores

4

Metodología
EDAN

5

Alianzas

6

Razones
por las que
elegir
INESALUD

7

Nombre
formación,
datos clave
y titulación

8

Objetivos
y salidas
laborales

9

Temario

10

Becas y
financiación

11

Formas de pago

12

Contacto

SOBRE INESALUD

SUMA CONOCIMIENTO PARA AVANZAR EN SALUD

INESALUD es dedicación, vocación y profesionalidad. Es tender la mano, inyectar ánimo y extraer malestar. O lo que es lo mismo, mejorar la vida de los demás y velar por la calidad de su existencia. Porque no concebimos un sistema que no proteja el bienestar y la salud de sus ciudadanos. Como tampoco entendemos el cuidado del plano físico sin el mental. Por eso, **INESALUD** es conocimiento, atención y compromiso. De ahí que nuestra mejor medicina siempre sea la investigación combinada con la pasión que le ponemos a nuestro trabajo día tras día.

SOMOS INESALUD

INESALUD es un centro de educación online especializado en ciencias de la salud que ofrece formación superior con contenidos de alta calidad e impartidos por docentes reconocidos y en activo.

Gracias a la metodología **EDAN** el alumnado aprende de una forma dinámica y práctica, con contenido exclusivo, actualizado y accesible en cualquier momento o lugar, garantizando la máxima flexibilidad de estudio. Además, la formación es impartida por docentes que trasladan todo su conocimiento y experiencia de forma práctica y aseguran un aprendizaje efectivo y adaptado al entorno laboral.

+ 18 años
formando a especialistas
de la salud

+ de 50.000
estudiantes formados

98%
tasa empleabilidad

NUESTROS VALORES

Compromiso

Somos responsables y estamos comprometidos con la sociedad y con su bienestar. Este deber se materializa en ofrecer una formación de calidad con el objetivo de capacitar a los mejores profesionales sanitarios, preparándolos para hacer frente a las exigencias que demanda el sector de la salud.

Calidad

Nuestra condición es ofrecer un servicio sobresaliente y garantizar la satisfacción del alumnado. Velamos por la excelencia en nuestros procesos, temarios, claustro y oferta formativa. Estamos en constante cambio para responder a las necesidades de los estudiantes y a los avances científicos.

Aplicabilidad

Nuestra misión es ofrecer un modelo de aprendizaje práctico, que desarrolle el potencial del alumnado y sea de aplicación directa en su sector. Somos dúctiles, nos ajustamos a la realidad y entendemos que nuestro objetivo es instruir y preparar a profesionales en el mundo de la salud.

Empatía

La sociedad y su bienestar nos importan. Somos humanos y sensitivos. Nos esforzamos por entender las circunstancias de las personas que nos rodean y aplicamos la escucha activa, captando, comprendiendo y aliviando.

METODOLOGÍA EDAN

La Metodología EDAN es un sistema pedagógico basado en el aprendizaje activo. Esto significa que el alumnado adquiere conocimientos de forma práctica y dinámica, interactuando con otros compañeros del ámbito de la salud y desarrollando su capacidad crítica mediante supuestos reales. Esta metodología se define por ser:

Eficaz

INESALUD ofrece una formación útil y efectiva. La metodología EDAN tiene en cuenta las circunstancias del alumnado y el tiempo del que dispone. Por eso, el profesorado muestra un fiel compromiso con el estudiante e imparte la formación de forma clara y directa, combinando sus objetivos con las necesidades del mercado laboral.

Dinámica

Un aprendizaje interactivo, en un campus dinámico y con recursos multimedia, permite al estudiante profundizar en el contenido y desarrollar su pensamiento crítico de una forma entretenida y enriquecedora. A través de la gamificación y de actividades con supuestos, el alumnado afianza conocimientos y refuerza lo aprendido.

Activa

El alumnado es el protagonista y se potencia que aprenda de forma proactiva y desenvuelta. En este sentido, se persigue que los estudiantes sean participativos y compartan su conocimiento y visión. Para cumplir con este objetivo, se favorece el collaborative learning, trabajando en equipo y compartiendo ideas y opiniones a través de foros.

Nutritiva

La formación de INESALUD se enmarca en el contexto actual de la medicina y los contenidos impartidos están actualizados según las novedades e investigaciones del sector. Los docentes, por su parte, priman una enseñanza aplicada al entorno laboral y se sirven de su experiencia para ofrecer un aprendizaje basado en casos reales.

ALIANZAS

INESALUD ofrece información en salud de la mano de un referente en el sector:



Gracias a esta asociación, el alumnado se forma con los mejores profesionales del sector, en activo y con gran experiencia como docentes y especialistas de la salud. Además, ambas entidades fomentan la investigación y la actualización de prácticas en el entorno de la salud, organizando congresos de forma continuada.



UNIVERSIDAD
NEBRIJA



Universidad Europea
Miguel de Cervantes



SAN IGNACIO
UNIVERSITY
MIAMI, FL



e-CAMPUS
UNIVERSITY

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD



Contenido de calidad

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.



Oposiciones

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria baremables.



Claustro de renombre

Profesores que trabajan en el sector sanitario y están especializados en diferentes áreas de la medicina.



Metodología online

Apostamos por ofrecer estudios online con las herramientas más innovadoras.



Flexibilidad de estudio

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés y sea cual sea el momento en el que decidas estudiar.



Becas y financiación

Benefíciate de nuestro sistema de becas adaptadas a tu perfil y disfruta de nuestras facilidades de financiación.

Curso en Estrés Ocupacional en Personas de Instituciones Sociosanitarias

Para qué te prepara

Este curso en Estrés Ocupacional en Personas de Instituciones Sociosanitarias te prepara para conocer en profundidad los elementos claves y técnicas en el tratamiento de estrés ocupacional, adecuadas a las diferentes instituciones sociosanitarias. Por ello, este curso en Estrés Ocupacional en Personas de Instituciones Sociosanitarias integra diferentes conocimientos que son necesarios para afrontar las situaciones de estrés ocupacional en las diversas instituciones sociosanitarias.

Titulación

Este curso en Estrés Ocupacional en Personas de Instituciones Sociosanitarias te prepara para conocer en profundidad los elementos claves y técnicas en el tratamiento de estrés ocupacional, adecuadas a las diferentes instituciones sociosanitarias. Por ello, este curso en Estrés Ocupacional en Personas de Instituciones Sociosanitarias integra diferentes conocimientos que son necesarios para afrontar las situaciones de estrés ocupacional en las diversas instituciones sociosanitarias.



Objetivos

- Conocer las características principales sobre el estrés laboral en los lugares de trabajo. - Identificar el estrés ocupacional en las personas del sector sociosanitario. - Analizar los factores que influyen en el estrés del personal sociosanitario. - Describir que se entiende por el síndrome del burnout.

A quién va dirigido

Este curso en Estrés Ocupacional en Personas de Instituciones Sociosanitarias está dirigido a profesionales del área de sanidad que desee actualizar y ampliar sus conocimientos sobre el estrés ocupacional en las instituciones sociosanitarias. Igualmente a los titulados universitarios y para cualquier persona que desee profundizar sus conocimientos sobre dicha temática.

Salidas laborales

Ámbito Sanitario.

MÓDULO FORMATIVO 1. CONOCIMIENTOS SOBRE EL ESTRÉS OCUPACIONAL EN INSTITUCIONES SOCIO SANITARIAS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. NOCIONES BÁSICAS DEL ESTRÉS

1. Concepto de estrés
2. Causas del estrés
3. Consecuencias del estrés
 1. - Estresores
 2. - Estrés y activación
 3. - Estrés y afrontamiento
 4. - Estrés y emociones
 5. - Estrés: factor de riesgo
 6. - Estrés y rendimiento
4. Tipos de estrés
 1. - Estrés laboral
 2. - Estrés académico
 3. - Estrés en los ciudadanos informales
 4. - Estrés en la enfermedad crónica
 5. - Estrés familiar
5. Prevención y manejo del estrés

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL ESTRÉS LABORAL

1. Introducción
2. Modelos teóricos del estrés laboral
 1. - Modelo de interacción entre demandas y control
 2. - Modelo de interacción entre demanda, control y apoyo social
 3. - Modelo de desequilibrio entre demandas, apoyos y restricciones
 4. - Modelo de desajuste entre demandas y recursos del trabajador
 5. - Modelo orientado a la dirección
 6. - Modelo de desbalance entre esfuerzos y recompensa
3. Componentes del estrés laboral
 1. - Estresores físicos
 2. - Relativas a la demanda de trabajo
 3. - Características de las personas
4. Causas del estrés laboral
5. Consecuencias del estrés laboral
 1. - Consecuencias físicas
 2. - Consecuencias psicológicas
 3. - Consecuencias para la empresa

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ESTRÉS OCUPACIONAL EN INSTITUCIONES SOCIO SANITARIAS

1. Introducción al estrés ocupacional del personal socio sanitario
2. Factores de estrés en el personal socio sanitario
3. Características personales y colectivas
4. Consecuencias del estrés en el personal socio sanitario

UNIDAD DIDÁCTICA 4. BURNOUT O SÍNDROME DE ESTAR QUEMADO

1. Concepto de Burnout
2. Tipos de Burnout
3. Fases del Burnout
4. Causas del Burnout
5. Consecuencias del Burnout
6. Medidas preventivas ante el Burnout
7. Relaciones entre Estrés y Burnout

UNIDAD DIDÁCTICA 5. BURNOUT EN INSTITUCIONES SOCIO SANITARIAS

1. Introducción del burnout del personal socio sanitario
2. Causas del burnout en profesionales socio sanitarios
3. Características personales que influyen en el burnout
4. Consecuencias del burnout del personal socio sanitario

UNIDAD DIDÁCTICA 6. MOBBING O ACOSO PSICOLÓGICO EN EL TRABAJO (APT) EN EL PERSONAL SOCIO SANITARIO

1. Definición de mobbing
2. Condiciones que definen una situación APT
3. Características de los diferentes roles
4. Formas de expresión del APT
5. Fases del proceso de mobbing
6. Consecuencias del mobbing
7. Relación entre el APT y el estrés
8. El mobbing en el sector socio sanitario

MÓDULO FORMATIVO 2. TÉCNICAS E INTERVENCIÓN EN SITUACIONES DE ESTRÉS

UNIDAD DIDÁCTICA 7. SITUACIONES ESTRESANTES DE LAS INSTITUCIONES SOCIO SANITARIAS

1. Servicios de urgencias
 1. - Organización del servicio de urgencias
 2. - Calidad en el servicio de urgencias
 3. - Características del servicio de urgencias médicas
2. Situaciones ante una catástrofe
 1. - Comportamientos ante una catástrofe
 2. - Reacciones patológicas ante una catástrofe
 3. - Reacciones comportamentales y psicológicas según la fase de la catástrofe
3. El duelo
 1. - Factores que determinan el duelo
 2. - Etapas del duelo
 3. - Ayuda en el proceso de duelo

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PREVENCIÓN Y MANEJO DEL ESTRÉS OCUPACIONAL EN INSTITUCIONES

SOCIOSANITARIAS

1. Aplicación de medidas preventivas del estrés ocupacional
 1. - A nivel individual
 2. - A nivel de grupal
 3. - A nivel de organización-institución
2. Técnicas de prevención del estrés ocupacional
 1. - Técnicas de prevención sobre el individuo
 2. - Técnicas grupales de prevención
3. Manejo de situaciones críticas
 1. - Características de la intervención en crisis
 2. - Objetivos de la intervención en crisis
 3. - Fases de la intervención en crisis

UNIDAD DIDÁCTICA 9. APOYO PSICOLÓGICO AL PERSONAL SOCIOSANITARIO EN SITUACIONES DE TENSIÓN

1. Factores del apoyo psicológico
2. Objetivos y acciones del apoyo psicológico
 1. - Antes de la Intervención
 2. - Durante la intervención
 3. - Después de la intervención
3. Principales factores estresores
4. Técnicas de ayuda psicológica para los intervinientes
 1. - Técnicas de ayuda psicológica a personas afectadas
 2. - Técnicas de ayuda psicológica a los profesionales sociosanitarios
 3. - Técnicas de control de estrés

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICAS PARA EL TRATAMIENTO DEL ESTRÉS

1. La respiración
 1. - Control de la respiración
2. La relajación
 1. - Técnicas utilizadas
3. La relajación progresiva
 1. - Sesiones de relajación
4. Yoga y meditación: aprende a relajarte
5. Psicoterapia
 1. - El trabajo de las emociones en la psicoterapia
 2. - Aproximación a la Psicología positiva y terapia transpersonal

BECAS Y FINANCIACIÓN

Consulta nuestro programa completo de becas en la web

25% Beca ALUMNI

20% Beca DESEMPLEO

15% Beca EMPRENDE

15% Beca RECOMIENDA

15% Beca GRUPO

20% Beca FAMILIA NUMEROSA

20% Beca DISCAPACIDAD

20% Beca para profesionales, sanitarios, colegiados/as



FORMAS DE PAGO



Tarjeta de crédito



PayPal

 bizum

Bizum

 amazon pay

Amazon Pay



PayU

Matricúlate en cómodos plazos sin intereses. Fracciona tu pago con la garantía de:



innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.



¿Te ha parecido interesante esta formación?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso

Llámadme gratis

¡Matricularme ya!

¿Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO
EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)

Telf.: 958 050 746

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h

Sábados: 10:00 a 14:00h

"¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!"

