



**Entrena tu pasión  
fortalece tu talento**

**Curso de Entrenamiento en el Postparto (Titulación Universitaria + 8  
Créditos ECTS)**

Avalado por:



Curso De  
Entrenamiento Po...

[Ver curso en la web](#)

# ÍNDICE

1

Sobre  
EDUSPORT

2

Somos  
EDUSPORT

3

Nuestros  
valores

4

Metodología  
SPORT  
THINKING

5

Alianzas

6

Razones  
por las que  
elegir  
EDUSPORT

7

Nombre  
formación +  
datos clave  
y titulación

8

Objetivos  
y salidas  
laborales

9

Temario

10

Becas y  
financiación

11

Formas de pago

12

Contacto

## SOBRE EDUSPORT

### Entrena tu pasión, fortalece tu talento

**EDUSPORT** es una empresa de formación deportiva online dedicada a ofrecer educación de calidad en el ámbito del deporte.

El objetivo es proporcionar a los/as usuarios/as las herramientas necesarias para mejorar sus habilidades, alcanzar sus metas y disfrutar plenamente de la pasión por el deporte.

En EDUSPORT creemos en el conocimiento y la práctica van de la mano. Estamos comprometidos con nuestro alumnado para alcanzar un futuro profesional prometedor.

## SOMOS EDUSPORT

Dentro de nuestra visión, **EDUSPORT** se integra en un sector en auge, el sector deportivo, a través de una formación especializada de más de **1.000 cursos en el ámbito de la actividad física y el deporte**, con el sello de respaldada por docentes y universidades de confianza como la Universidad Europea Miguel de Cervantes y otras entidades deportivas.

**+ 18 años**

formando a especialistas del deporte

**+ de 50.000**

estudiantes formados

**98%**

tasa empleabilidad

## NUESTROS VALORES



### Talento

Potenciamos las habilidades innatas y las aptitudes naturales en las personas para la formación en los deportes. Reconocer y desarrollar el talento es esencial para alcanzar metas más altas. Fomentamos el respeto y la colaboración en el ámbito deportivo.



### Pasión

Es el motor que impulsa a los deportistas a esforzarse, a superar obstáculos y a perseguir sus sueños. Por eso en EDUSPORT consideramos la pasión el motor de nuestro claustro.



### Energía

Se relaciona con la salud, la energía y el entusiasmo en la práctica deportiva. Nuestros docentes irradian vitalidad y ayudan a rendir al máximo, recuperarse adecuadamente y disfrutar plenamente de su experiencia en el deporte.



### Energía

La energía es necesaria para superar los límites, enfrentar desafíos y alcanzar niveles más altos de rendimiento. Además, la energía contagiosa de un equipo o un grupo puede crear un ambiente motivador y estimulante.

## METODOLOGÍA SPORT THINKING

Con la **Metodología Sport Thinking** el alumnado consigue una experiencia educativa basada en la practicidad y la aplicación de los contenidos a un entorno real. Buscamos ofrecer una formación al alcance del público apasionado por el deporte, accesible en cualquier momento y lugar, con contenidos en constante actualización. Y, a su vez, que puedan implementar en una rutina profesional, gracias a unas herramientas y recursos base orientados a ello. Como valor añadido a la flexibilidad y accesibilidad, a este método online, se suma la apuesta por el acompañamiento docente en el proceso de aprendizaje en todo momento.



## ALIANZAS



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



**UCAM**  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE MURCIA



Universidad Europea  
Miguel de Cervantes

Universidad de  
**Vitoria-Gasteiz** **EUNEIZ**

La **Universidad Europea Miguel de Cervantes** (UEMC) es una prestigiosa institución de educación superior en Valladolid, España, con una amplia oferta de programas de grado y postgrado en áreas variadas, incluyendo la sanidad. Con un enfoque en la investigación y la excelencia académica, la Universidad Europea Miguel de Cervantes ha establecido una sólida reputación en el mundo de la educación. Además, cuenta con un cuerpo docente altamente capacitado y una amplia experiencia en la formación de profesionales en el ámbito de la salud. Como parte de nuestro compromiso con la excelencia en la formación, EDUSPORT se enorgullece de colaborar con la Universidad Miguel de Cervantes, ofreciendo programas conjuntos y oportunidades de formación a nuestros alumnos y profesionales.

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR **EDUSPORT**



### **Calidad formativa**

Contamos con Masters propios, oficiales y universitarios.



### **Campus virtual Edtech + IA**

Plataforma de aprendizaje de vanguardia con las últimas novedades en tecnología de la educación.



### **Claustro de renombre**

Profesores que trabajan en el sector deportivo y están especializados en diferentes áreas del deporte.



### **Flexibilidad de estudio**

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés y sea cual sea el momento en el que decidas estudiar.



### **Diversidad temática**

Desde Marketing y comunicación deportiva, Psicología, Nutrición, Fisioterapia o Dirección deportiva, hasta entrenamiento, preparación física o eSports.



### **Metodología online**

Apostamos por ofrecer estudios online con las herramientas más innovadoras.



### **Becas y financiación**

Benefíciate de nuestro sistema de becas adaptadas a tu perfil y disfruta de nuestras facilidades de financiación.

## Curso de Entrenamiento en el Postparto (Titulación Universitaria + 8 Créditos ECTS)

### Para qué te prepara

Este Curso, preparara a quien lo realice para englobar y comprender que el ejercicio para embarazadas se enmarca en poblaciones especiales, puesto que es necesario realizar adaptaciones y consideraciones de seguridad a la hora de prescribir ejercicio y su realización. Podrás encarar diversas problemáticas y que puedan surgir e incluiremos tanto el eje físico como el psicológico para entender las nuevas técnicas para actualizar tus conocimientos.

### Titulación

Este Curso, preparara a quien lo realice para englobar y comprender que el ejercicio para embarazadas se enmarca en poblaciones especiales, puesto que es necesario realizar adaptaciones y consideraciones de seguridad a la hora de prescribir ejercicio y su realización. Podrás encarar diversas problemáticas y que puedan surgir e incluiremos tanto el eje físico como el psicológico para entender las nuevas técnicas para actualizar tus conocimientos.



## Objetivos

- Conocer métodos para estabilizar parámetros vitales en el postparto (postura, peso, alimentación, sueño...) - Fomentar autonomía del usuario y disminuir factores perjudiciales para la fortaleza física y corporal. - Profundizar en la variedad y clasificación de entrenamientos y su tipología adecuada para este sector. - Conocer factores relacionados con el deporte en este periodo y sus consecuencias (lesiones, técnicas, recomendaciones...) - Ampliar áreas de conocimientos sobre otras practicas deportivas y disfunciones posibles.

## A quién va dirigido

El curso va dirigido principalmente a: Graduados/Licenciados y estudiantes en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte o de Educación Física, Técnicos Deportivos, Entrenadores y Preparadores Físicos, graduados/Diplomados y estudiantes de Fisioterapia, Graduados/Licenciados y estudiantes de Enfermería, Graduados/Licenciados y estudiantes de Medicina.

## Salidas laborales

El Curso de Entrenamiento en el Postparto te permitirá ejercer funciones como entrenador personal y grupal de este tipo de población, terapeuta deportivo o especialista entrenamiento funcional, labores de monitor en pilates y suelo pélvico, así como también reforzarte como especialista de la medicina obstetricia, así como enfermeros o especialistas de este sector.

## UNIDAD DIDÁCTICA 1. BASES ANATÓMICAS Y FISIOLÓGICAS DEL MOVIMIENTO

1. Introducción a la fisioterapia
2. Fundamentos anatómicos del movimiento

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. PUERPERIO Y LACTANCIA

1. El puerperio
2. Asistencia y cuidados puerperales
3. Aspectos psicológicos en el puerperio
4. Lactancia
5. Tipos de lactancia
6. Colocación para la lactancia
7. Frecuencia de las tomas
8. Alimentación durante la lactancia

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DEL SUELO PÉLVICO

1. El suelo pélvico
2. El abdomen
3. La pelvis

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. PATOLOGÍA DEL SUELO PÉLVICO

1. Aspectos generales de las patologías del suelo pélvico
2. Defectos anatómicos: prolapso de los órganos pélvicos
3. Incontinencia urinaria
4. Incontinencia fecal
5. Enfermedad pélvica inflamatoria

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS DE TRATAMIENTO DE LAS DISFUNCIONES DE SUELO PÉLVICO

1. La disfunción del suelo pélvico
2. Biofeedback
3. Biofeedback en función del sistema fisiológico
4. Reeducación vesical y vaciado puntual

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. REHABILITACIÓN DEL SUELO PÉLVICO EN EL POSTPARTO

1. Introducción
2. Objetivos
3. Mapa Conceptual
4. El puerperio

5. Asistencia y cuidados puerperales
6. Herramientas para la rehabilitación del suelo pélvico tras el parto

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. EJERCICIOS DE PILATES EN EL POSTPARTO

1. Recuperación postparto
2. Pilates y postparto

## BECAS Y FINANCIACIÓN

Financia tu cursos o máster 100 % sin intereses y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

25% Beca  
ALUMNI

20% Beca  
DESEMPLEO

15% Beca  
EMPRENDE

15% Beca  
RECOMIENDA

15% Beca  
GRUPO

20% Beca  
FAMILIA  
NUMEROSA

20% Beca  
DISCAPACIDAD

20% Beca  
para profesionales,  
sanitarios,  
colegiados/as



## FORMAS DE PAGO



Tarjeta de crédito



PayPal

 bizum

Bizum

 amazon pay

Amazon Pay

 PayU

PayU

Matricúlate en cómodos plazos sin intereses. Fracciona tu pago con la garantía de:



innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.



## ¿Te ha parecido interesante esta formación?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

## Solicita información sin compromiso

Llamadme gratis

¡Matricularme ya!

## ¿Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO

EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)

Telf.: 958 050 746

## Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h

Sábados: 10:00 a 14:00h

"¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!"

