



www.inesalud.com

La escuela de
formación online líder
en el sector de la salud



Biomecánica Deportiva. Nivel Experto (Titulación Universitaria + 8 Créditos ECTS)

Avalado por:



Universidad Europea
Miguel de Cervantes

Curso Biomecanica
Deporti...

[Ver curso en la web](#)

ÍNDICE

1

Sobre
INESALUD

2

Somos
INESALUD

3

Nuestros
valores

4

Metodología
EDAN

5

Alianzas

6

Razones
por las que
elegir
INESALUD

7

Nombre
formación,
datos clave
y titulación

8

Objetivos
y salidas
laborales

9

Temario

10

Becas y
financiación

11

Formas de pago

12

Contacto

SOBRE INESALUD

SUMA CONOCIMIENTO PARA AVANZAR EN SALUD

INESALUD es dedicación, vocación y profesionalidad. Es tender la mano, inyectar ánimo y extraer malestar. O lo que es lo mismo, mejorar la vida de los demás y velar por la calidad de su existencia. Porque no concebimos un sistema que no proteja el bienestar y la salud de sus ciudadanos. Como tampoco entendemos el cuidado del plano físico sin el mental. Por eso, **INESALUD** es conocimiento, atención y compromiso. De ahí que nuestra mejor medicina siempre sea la investigación combinada con la pasión que le ponemos a nuestro trabajo día tras día.

SOMOS INESALUD

INESALUD es un centro de educación online especializado en ciencias de la salud que ofrece formación superior con contenidos de alta calidad e impartidos por docentes reconocidos y en activo.

Gracias a la metodología **EDAN** el alumnado aprende de una forma dinámica y práctica, con contenido exclusivo, actualizado y accesible en cualquier momento o lugar, garantizando la máxima flexibilidad de estudio. Además, la formación es impartida por docentes que trasladan todo su conocimiento y experiencia de forma práctica y aseguran un aprendizaje efectivo y adaptado al entorno laboral.

+ 18 años
formando a especialistas
de la salud

+ de 50.000
estudiantes formados

98%
tasa empleabilidad

NUESTROS VALORES

Compromiso

Somos responsables y estamos comprometidos con la sociedad y con su bienestar. Este deber se materializa en ofrecer una formación de calidad con el objetivo de capacitar a los mejores profesionales sanitarios, preparándolos para hacer frente a las exigencias que demanda el sector de la salud.

Calidad

Nuestra condición es ofrecer un servicio sobresaliente y garantizar la satisfacción del alumnado. Velamos por la excelencia en nuestros procesos, temarios, claustro y oferta formativa. Estamos en constante cambio para responder a las necesidades de los estudiantes y a los avances científicos.

Aplicabilidad

Nuestra misión es ofrecer un modelo de aprendizaje práctico, que desarrolle el potencial del alumnado y sea de aplicación directa en su sector. Somos dúctiles, nos ajustamos a la realidad y entendemos que nuestro objetivo es instruir y preparar a profesionales en el mundo de la salud.

Empatía

La sociedad y su bienestar nos importan. Somos humanos y sensitivos. Nos esforzamos por entender las circunstancias de las personas que nos rodean y aplicamos la escucha activa, captando, comprendiendo y aliviando.

METODOLOGÍA EDAN

La Metodología EDAN es un sistema pedagógico basado en el aprendizaje activo. Esto significa que el alumnado adquiere conocimientos de forma práctica y dinámica, interactuando con otros compañeros del ámbito de la salud y desarrollando su capacidad crítica mediante supuestos reales. Esta metodología se define por ser:

Eficaz

INESALUD ofrece una formación útil y efectiva. La metodología EDAN tiene en cuenta las circunstancias del alumnado y el tiempo del que dispone. Por eso, el profesorado muestra un fiel compromiso con el estudiante e imparte la formación de forma clara y directa, combinando sus objetivos con las necesidades del mercado laboral.

Dinámica

Un aprendizaje interactivo, en un campus dinámico y con recursos multimedia, permite al estudiante profundizar en el contenido y desarrollar su pensamiento crítico de una forma entretenida y enriquecedora. A través de la gamificación y de actividades con supuestos, el alumnado afianza conocimientos y refuerza lo aprendido.

Activa

El alumnado es el protagonista y se potencia que aprenda de forma proactiva y desenvuelta. En este sentido, se persigue que los estudiantes sean participativos y compartan su conocimiento y visión. Para cumplir con este objetivo, se favorece el collaborative learning, trabajando en equipo y compartiendo ideas y opiniones a través de foros.

Nutritiva

La formación de INESALUD se enmarca en el contexto actual de la medicina y los contenidos impartidos están actualizados según las novedades e investigaciones del sector. Los docentes, por su parte, priman una enseñanza aplicada al entorno laboral y se sirven de su experiencia para ofrecer un aprendizaje basado en casos reales.

ALIANZAS

INESALUD ofrece información en salud de la mano de un referente en el sector:



Gracias a esta asociación, el alumnado se forma con los mejores profesionales del sector, en activo y con gran experiencia como docentes y especialistas de la salud. Además, ambas entidades fomentan la investigación y la actualización de prácticas en el entorno de la salud, organizando congresos de forma continuada.



UNIVERSIDAD
NEBRIJA



Universidad Europea
Miguel de Cervantes



SAN IGNACIO
UNIVERSITY
MIAMI, FL



e-CAMPUS
UNIVERSITY

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD



Contenido de calidad

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.



Oposiciones

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria baremables.



Claustro de renombre

Profesores que trabajan en el sector sanitario y están especializados en diferentes áreas de la medicina.



Metodología online

Apostamos por ofrecer estudios online con las herramientas más innovadoras.



Flexibilidad de estudio

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés y sea cual sea el momento en el que decidas estudiar.



Becas y financiación

Benefíciate de nuestro sistema de becas adaptadas a tu perfil y disfruta de nuestras facilidades de financiación.

Biomecánica Deportiva. Nivel Experto (Titulación Universitaria + 8 Créditos ECTS)

Para qué te prepara

Este Curso de Biomecánica Deportiva. Nivel Experto le prepara para conocer a fondo la biomecánica deportiva, la cual le ayudará a entender los diferentes resultados que tienen en el cuerpo humano los varios deportes o actividades físicas que se pueden realizar, teniendo cada una características específicas que nos ayudarán a adaptar el ejercicio físico a los diferentes deportistas.

Titulación

Este Curso de Biomecánica Deportiva. Nivel Experto le prepara para conocer a fondo la biomecánica deportiva, la cual le ayudará a entender los diferentes resultados que tienen en el cuerpo humano los varios deportes o actividades físicas que se pueden realizar, teniendo cada una características específicas que nos ayudarán a adaptar el ejercicio físico a los diferentes deportistas.



Objetivos

- Conocer la evolución de la biomecánica en la historia. - Aprender las bases matemáticas y físicas para el análisis del movimiento. - Conocer los fundamentos del movimiento. - Conocer los diferentes tipos de mecánica relacionados con las estructuras del cuerpo humano.

A quién va dirigido

El Curso de Biomecánica Deportiva. Nivel Experto está dirigido a todos aquellos profesionales del mundo de la actividad física y entrenamiento deportivo o cualquier persona interesada en este ámbito que quiera aprender los conocimientos y aspectos fundamentales de la biomecánica deportiva.

Salidas laborales

Entrenador personal / Actividad física / Gimnasios / Docencia / Centros deportivos / Monitor.

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN AL ESTUDIO DE LA BIOMECÁNICA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. BIOMECÁNICA GENERAL

1. Biomecánica de los segmentos anatómicos
 1. - Historia y evolución de la biomecánica
 2. - Aplicación, utilidad, aportes de la biomecánica
2. Conceptos básicos en el estudio anatómico del movimiento
 1. - Planos
 2. - Ejes
 3. - Articulaciones
3. Postura estática y dinámica
 1. - Descripción de la postura correcta
 2. - Factores que influyen en la postura
4. Cinética y cinemática
5. Métodos de estudio en biomecánica

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FUNDAMENTOS DE LA BIOMECÁNICA DEPORTIVA

1. Definición e importancia de la biomecánica deportiva
 1. - Objetivos de la biomecánica deportiva
2. Cinesiología y biomecánica
 1. - Concepto y principios de la cinesiología
3. Relación entre biomecánica y actividad física

UNIDAD DIDÁCTICA 3. BASES MATEMÁTICAS

1. El origen de los números
 1. - Números naturales
 2. - Sistema de numeración decimal
 3. - Sistemas de numeración posicional
2. Medida de magnitudes
 1. - Longitud, superficie y volumen
 2. - Peso y masa
 3. - Medida del tiempo
 4. - Capacidad
3. Trigonometría
 1. - Conceptos básicos
 2. - Fundamentos de trigonometría
 3. - Funciones trigonométricas
4. Cálculo vectorial
 1. - Magnitudes escalares y vectoriales
 2. - Características de un vector
 3. - Suma y diferencia de vectores
 4. - Producto escalar de dos vectores
 5. - Producto vectorial de dos vectores

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ESTÁTICA, EQUILIBRIO MECÁNICO Y ESTABILIDAD

1. Consideraciones generales de la mecánica. Conceptos y tipos

1. - Mecánica clásica
2. - Mecánica cuántica
3. - Mecánica relativista
2. La masa: masa gravitatoria y masa inercial
 1. - Masa gravitatoria
 2. - Masa inercial
3. La fuerza y momento de una fuerza
 1. - Fuerza neta o resultante
 2. - Momento de una fuerza
4. Condiciones de equilibrio, primera ley de Newton
5. Tercera ley de Newton
6. Centro de masas y centro de gravedad
 1. - Propiedades del centro de gravedad
7. Centro de gravedad en el cuerpo humano
8. Estabilidad del equilibrio
 1. - Variables que determinan el equilibrio y la estabilidad
 2. - Tipos de equilibrio según la estabilidad

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CINEMÁTICA

1. Fundamentos básicos de la cinemática
2. Conceptos básicos de cinemática
 1. - Desplazamiento
 2. - Trayectoria
 3. - Velocidad
 4. - Aceleración
3. Tipos de movimientos
 1. - Movimiento rectilíneo
 2. - Movimiento circular
 3. - Movimiento parabólico
4. Cinemática angular (rotación)
 1. - Componentes del movimiento rotatorio o angular
 2. - Ejemplos de deportes donde se realizan movimientos angulares
 3. - Posición y desplazamiento angular
 4. - Velocidad angular
 5. - Velocidad tangencial
 6. - Aceleración angular
 7. - Aceleración tangencial
 8. - Aceleración centrípeta
 9. - Período y frecuencia
5. Movimiento lineal y movimiento angular en el deporte
6. Cinemática aplicada al deporte

UNIDAD DIDÁCTICA 6. DINÁMICA DEL MOVIMIENTO

1. Concepto de dinámica
2. Leyes de Newton
 1. - Segunda ley de Newton o ley fundamental de la dinámica
3. Fuerzas de rozamiento
 1. - Fuerza de rozamiento estática

- 2. - Fuerza de rozamiento dinámica
- 4. Impulso mecánico y cantidad de movimiento
 - 1. - Impulso mecánico
 - 2. - Cantidad de movimiento
 - 3. - Relación entre impulso y cantidad de movimiento
- 5. Momento de inercia
 - 1. - Momento de inercia de un punto material
 - 2. - Momento de inercia de un sólido rígido
- 6. Momento angular o cinético
 - 1. - Momento angular de un punto material
 - 2. - Momento angular de un sólido rígido
- 7. Fuerzas ejercidas por los fluidos
 - 1. - Fuerza de arrastre
 - 2. - Fuerza de sustentación

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TRABAJO Y ENERGÍA

- 1. Energía. Historia y concepto
 - 1. - Energía potencial
 - 2. - Energía cinética
 - 3. - Relación entre energía cinética y energía potencial aplicada al deporte
- 2. Conservación y degradación de la energía
 - 1. - Ley de conservación de la energía
 - 2. - Degradación de la energía
- 3. Trabajo
 - 1. - Trabajo positivo y negativo
- 4. Potencia
- 5. Eficiencia
- 6. Palancas
 - 1. - Palancas de primer género
 - 2. - Palancas de segundo género
 - 3. - Palancas de tercer género
- 7. Poleas
 - 1. - Polea fija
 - 2. - Polea móvil

MÓDULO 2. MECÁNICA BIOESTRUCTURAL DEL APARATO LOCOMOTOR

UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL APARATO LOCOMOTOR

- 1. Introducción al aparato locomotor
- 2. Sistema óseo
 - 1. - Fisiología
 - 2. - División del esqueleto
 - 3. - Desarrollo óseo
 - 4. - Composición del sistema óseo
- 3. Articulaciones y movimiento
 - 1. - Articulación Tibio-Tarsiana o Tibio-Peroneo Astragalina

- 2. - Articulación de la rodilla
- 3. - Articulación coxo-femoral
- 4. - Articulación escapulo humeral
- 4. Sistema muscular
 - 1. - Tejido muscular
 - 2. - Clasificación muscular
 - 3. - Ligamentos
 - 4. - Musculatura dorsal
 - 5. - Tendones

UNIDAD DIDÁCTICA 9. BIOMECÁNICA DE LA MARCHA HUMANA

- 1. La marcha humana
- 2. Ciclo de la marcha
 - 1. - Fase de apoyo
 - 2. - Fase de oscilación
- 3. Biomecánica de la fase de apoyo de la marcha
- 4. Biomecánica de la fase de oscilación de la marcha
- 5. Cadenas musculares implicadas en la marcha, detección de acortamientos musculares, medidas básicas de prevención y mejora
 - 1. - Acortamientos
 - 2. - Prevención y mejora

UNIDAD DIDÁCTICA 10. BIOMECÁNICA DEL MOVIMIENTO HUMANO. COLUMNA VERTEBRAL

- 1. La columna cervical: anatomía y biomecánica
 - 1. - Anatomía de la columna cervical
 - 2. - Biomecánica de columna cervical
- 2. La columna dorsal y tórax: anatomía y biomecánica
 - 1. - Anatomía de la columna dorsal y tórax
 - 2. - Biomecánica de columna dorsal y tórax
- 3. La columna lumbar: anatomía y biomecánica
 - 1. - Anatomía de la columna lumbar
 - 2. - Biomecánica de columna lumbar

UNIDAD DIDÁCTICA 11. BIOMECÁNICA DEL MOVIMIENTO HUMANO. MIEMBROS SUPERIORES

- 1. Anatomía de la extremidad superior
 - 1. - Osteología de cingulo o cintura escapular
 - 2. - Osteología de brazo, antebrazo y mano
 - 3. - Musculatura del miembro superior
- 2. Biomecánica de extremidad superior
 - 1. - Biomecánica del hombro
 - 2. - Biomecánica del codo
 - 3. - Biomecánica de la muñeca
 - 4. - Biomecánica de la mano

UNIDAD DIDÁCTICA 12. BIOMECÁNICA DEL MOVIMIENTO HUMANO. MIEMBROS INFERIORES

- 1. Anatomía de extremidad inferior

1. - Cadera
 2. - Pierna
 3. - Pie
2. Biomecánica de extremidad inferior
 1. - Biomecánica de cadera
 2. - Biomecánica de rodilla

BECAS Y FINANCIACIÓN

Consulta nuestro programa completo de becas en la web

25% Beca
ALUMNI

20% Beca
DESEMPLEO

15% Beca
EMPRENDE

15% Beca
RECOMIENDA

15% Beca
GRUPO

20% Beca
FAMILIA
NUMEROSA

20% Beca
DISCAPACIDAD

20% Beca
para profesionales,
sanitarios,
colegiados/as



FORMAS DE PAGO



Tarjeta de crédito



PayPal

 bizum

Bizum

amazon pay

Amazon Pay



PayU

Matricúlate en cómodos plazos sin intereses. Fracciona tu pago con la garantía de:



innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.



¿Te ha parecido interesante esta formación?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso

Llámadme gratis

¡Matricularme ya!

¿Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO

EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)

Telf.: 958 050 746

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h

Sábados: 10:00 a 14:00h

"¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!"

