



Cursos Superiores

Curso Superior de Alimentación en el Embarazo y Programación
Metabólica Temprana + 5 Créditos ECTS



INESEM
BUSINESS SCHOOL

INESEM BUSINESS SCHOOL

Índice

Curso Superior de Alimentación en el Embarazo y Programación Metabólica Temprana + 5 Créditos ECTS

1. Sobre Inesem
2. Curso Superior de Alimentación en el Embarazo y Programación Metabólica Temprana + 5 Créditos ECTS

[Descripción](#) / [Para que te prepara](#) / [Salidas Laborales](#) / [Resumen](#) / [A quién va dirigido](#) /

[Objetivos](#)

3. Programa académico
4. Metodología de Enseñanza
5. ¿Porqué elegir Inesem?
6. Orientación
7. Financiación y Becas

SOBRE INESEM BUSINESS SCHOOL



INESEM Business School como Escuela de Negocios Online tiene por objetivo desde su nacimiento trabajar para fomentar y contribuir al desarrollo profesional y personal de sus alumnos. Promovemos ***una enseñanza multidisciplinar e integrada***, mediante la aplicación de ***metodologías innovadoras de aprendizaje*** que faciliten la interiorización de conocimientos para una aplicación práctica orientada al cumplimiento de los objetivos de nuestros itinerarios formativos.

En definitiva, en INESEM queremos ser el lugar donde te gustaría desarrollar y mejorar tu carrera profesional. ***Porque sabemos que la clave del éxito en el mercado es la "Formación Práctica" que permita superar los retos que deben de afrontar los profesionales del futuro.***



Curso Superior de Alimentación en el Embarazo y Programación Metabólica Temprana + 5 Créditos ECTS



DURACIÓN	250
PRECIO	460 €
CRÉDITOS ECTS	5
MODALIDAD	Online

Entidad impartidora:



INESEM
BUSINESS SCHOOL

Programa de Becas / Financiación 100% Sin Intereses

Titulación Cursos Superiores

Doble titulación:

- Título Propio Curso Superior de Alimentación en el Embarazo y Programación Metabólica Temprana expedido por el Instituto Europeo de Estudios Empresariales (INESEM). "Enseñanza no oficial y no conducente a la obtención de un título con carácter oficial o certificado de profesionalidad."
- Título Propio Universitario en Coach Nutricional expedido por la Universidad Antonio de Nebrija con 5 créditos ECTS

Resumen

Desde hace años, sabemos que una correcta alimentación es un pilar de nuestra salud. Sin embargo, hasta hace no mucho, se desconocía que los alimentos ingeridos durante el embarazo, la lactancia y la primera infancia, son determinantes en la programación de la salud del futuro adulto. Esto se debe a que la alimentación es uno de los factores ambientales que más impactan en dos grandes reguladores de nuestra salud: la microbiota y los mecanismos de control epigenético. En el Curso de Alimentación en el Embarazo y Programación Metabólica Temprana, aprenderás las bases biológicas que explican cómo alteraciones en el equilibrio nutricional in útero predisponen a la aparición de patologías en el adulto. La red docente de INESEM, te acompañará para que saques el mejor partido a esta formación.

A quién va dirigido

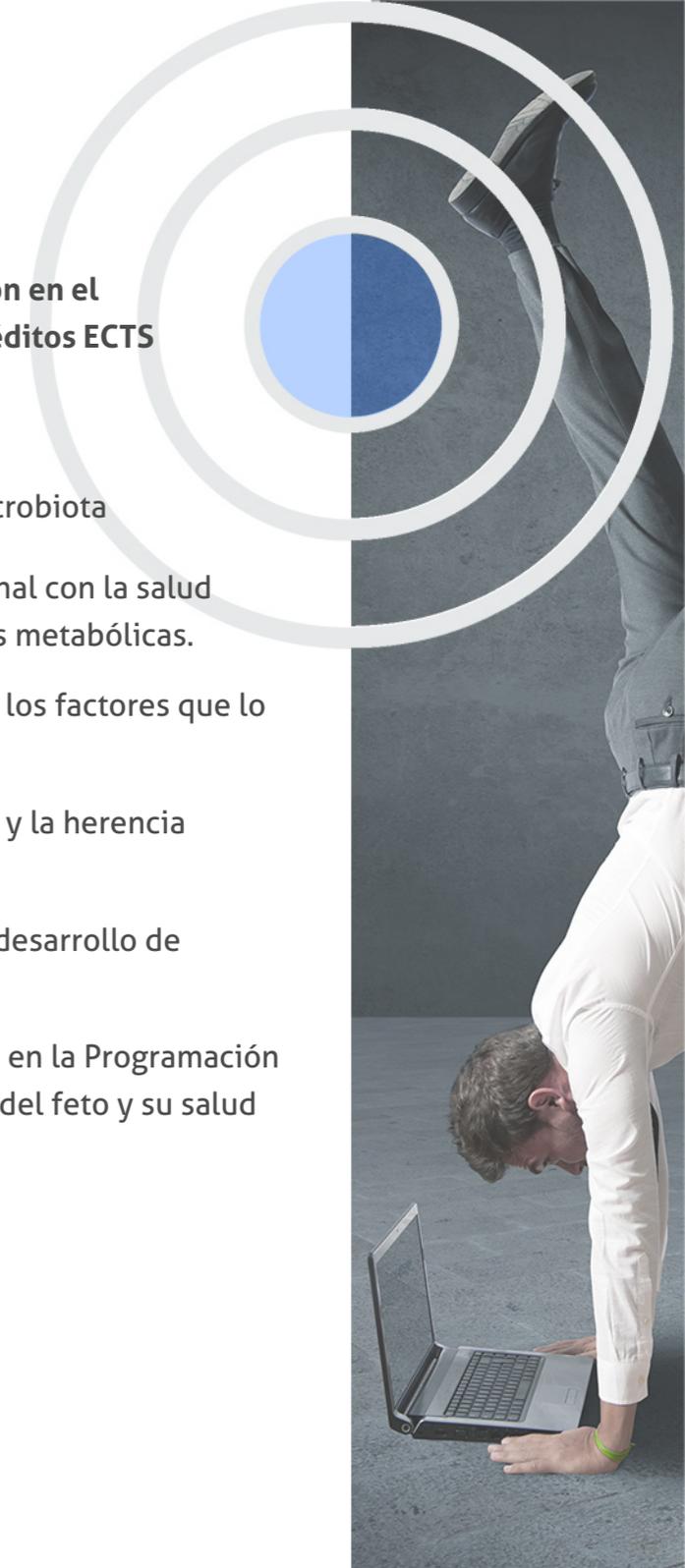
El Curso de Alimentación en el Embarazo y Programación Metabólica Temprana está diseñado para personas que deseen descubrir la fascinante relación alimentos-regulación génica-salud.

Se dirige, por tanto, tanto a profesionales de la rama sanitaria (matronas, ginecólogas, endocrinos, nutricionistas) como de las ciencias experimentales, especialmente biología, bioquímica o biomedicina.

Objetivos

Con el Cursos Superiores **Curso Superior de Alimentación en el Embarazo y Programación Metabólica Temprana + 5 Créditos ECTS** usted alcanzará los siguientes objetivos:

- Describir qué es y qué funciones desempeña la microbiota
- Relacionar las alteraciones de la microbiota intestinal con la salud obstétrico-ginecológica y las principales patologías metabólicas.
- Profundizar en el estudio del control epigenético y los factores que lo regulan.
- Reconocer la importancia de la impronta genómica y la herencia epigenética.
- Analizar los tipos y el papel de los alimentos en el desarrollo de patologías.
- Desgranar los mecanismos moleculares implicados en la Programación Metabólica y sus implicaciones sobre el desarrollo del feto y su salud adulta.





¿Y, después?

Para qué te prepara

Con el Curso de Alimentación en el Embarazo y Programación Metabólica Temprana lograrás un conocimiento profundo y actualizado de cómo el ambiente intrauterino, condicionado por la disponibilidad de nutrientes, modula el epigenoma del feto y programa su salud adulta. Además, descubrirás el mundo de la microbiota y su relación con las principales patologías obstétrico-ginecológicas y cardiovasculares.

Salidas Laborales

Con el Curso de Alimentación y Programación Metabólica Temprana complementarás tu formación adquiriendo conocimientos especializados para aplicar en tu día a día. Los novedosos contenidos marcarán la diferencia en tu desempeño cotidiano. Del mismo modo, si deseas ofrecer un servicio nutricional enfocado al embarazo y la primera infancia, no podrás elegir una formación mejor.

¿Por qué elegir INESEM?



PROGRAMA ACADÉMICO

Curso Superior de Alimentación en el Embarazo y Programación Metabólica Temprana + 5 Créditos ECTS

Módulo 1. **Importancia de la microbiota**

Módulo 2. **Epigenética, alimentación y programación metabólica temprana**

Módulo 3. **Coach nutricional**

PROGRAMA ACADÉMICO

Curso Superior de Alimentación en el Embarazo y Programación Metabólica Temprana + 5 Créditos ECTS

Módulo 1. Importancia de la microbiota

Unidad didáctica 1. Consideraciones generales e interacciones microbianas

1. ¿Qué es la microbiota?
2. Colonización y evolución de la microbiota humana
3. Enterotipos

Unidad didáctica 2. Funciones de la microbiota humana

1. Funciones de la microbiota
2. La disbiosis y sus causas
3. SIBO
4. Patologías asociadas

Unidad didáctica 3. Microbiota y salud femenina

1. Candidiasis
2. Cistitis
3. Estroboloma y patologías asociadas: Endometriosis, SOP y tumores
4. Importancia de la microbiota en el embarazo y la lactancia
5. Microbiota en la menopausia

Unidad didáctica 4. Permeabilidad intestinal

1. Anatomía del intestino
2. Permeabilidad intestinal: Tight junctions y zonulina
3. GALT
4. Sistema nervioso entérico
5. Eje Intestino-Cerebro
6. Microbiota muconutritiva y portadora de LPS

Unidad didáctica 5. Microbiota y metabolismo

1. Importancia de los AGCC
2. Relación con el Síndrome metabólico, Diabetes Mellitus tipo II y obesidad
3. Akkermansia muciniphila y su papel protector

Unidad didáctica 6. Equilibrio ácido-base

1. Clasificación de los alimentos
2. Alcalinidad y salud
3. Causas y consecuencias de la acidosis

Unidad didáctica 7. Efecto de los metales pesados

1. Absorción y metabolismo de metales pesados
2. Consecuencias en la microbiota humana

Unidad didáctica 8. Efecto de los xenobióticos

1. Definición y fuentes de xenobióticos
2. Detoxificación

Unidad didáctica 9. Restaurar la eubiosis

1. El papel de los alimentos
2. Probióticos, prebióticos y simbióticos
3. Probióticos de IV generación
4. El trasplante fecal

Módulo 2.

Epigenética, alimentación y programación metabólica temprana

Unidad didáctica 1.

Introducción a la epigenética

1. Diferencias entre genética y epigenética
2. Principales mecanismos de regulación genética y epigenética

Unidad didáctica 2.

Impronta genómica y herencia epigenética

1. Desarrollo embrionario, diferenciación celular y epigenética
2. Características y funciones de la impronta
3. Herencia epigenética.

Unidad didáctica 3.

El ambiente como regulador epigenético

1. Factores ambientales implicados en la modulación epigenética
2. Alimentación y epigenética
3. Hipótesis sobre la vulnerabilidad a las psicopatologías

Unidad didáctica 4.

Programación metabólica temprana 1 generalidades

1. Definición
2. Mecanismos biológicos implicados en la programación metabólica y conductual

Unidad didáctica 5.

Programación metabólica temprana 2 implicaciones en el desarrollo fetal

1. Teoría de Barker
2. Efecto del ambiente materno sobre el feto
3. Evaluación nutricional del recién nacido
4. Programación metabólica fetal y vida postnatal

Módulo 3.

Coach nutricional

Unidad didáctica 1. Alimentación y nutrición

1. Conceptos: Salud, enfermedad, alimentación y nutrición
2. Conceptos asociados
3. Clasificación de los alimentos
4. Clasificación de los nutrientes
5. Necesidades de nutrientes: pirámide nutricional

Unidad didáctica 2. El sistema gastrointestinal

1. Conceptos básicos
2. Fisiología y anatomía del aparato digestivo

Unidad didáctica 3. Digestión

1. La digestión
2. Trastornos digestivos
3. Reguladores de la digestión
4. Hiperpermeabilidad
5. Calorías

Unidad didáctica 4. Necesidades nutricionales i

1. Transformaciones energéticas celulares
2. Unidades de medida de la energía
3. Necesidades energéticas del adulto sano
4. Necesidades energéticas totales según la FAO

Unidad didáctica 5. Necesidades nutricionales ii

1. Valor energético de los alimentos
2. Tablas de composición de los alimentos
3. Ley de isodinamia y ley de los mínimos

Unidad didáctica 6. Composición y valor nutritivo de los principales grupos de alimento

1. Alimentos de origen animal
2. Alimentos de origen vegetal
3. Otros alimentos
4. Influencia del procesado de los alimentos en su composición y valor nutricional

Unidad didáctica 7. Introducción al coaching

1. Definición de coaching
2. Origen del coaching
3. Importancia del coaching. Beneficios del coaching
4. El coaching nutricional

Unidad didáctica 8. Fundamentos del coaching

1. Conceptos y aspectos fundamentales
2. El papel del coach
3. La figura del coachee

Unidad didáctica 9. El proceso del coaching

1. Proceso de coaching
2. Fases del proceso de coaching
3. Importancia de la sesión inicial de coaching
4. Técnicas del proceso de coaching
5. El proceso de cambio

Unidad didáctica 10. Aplicaciones del coach nutricional la nutrición deportiva

1. Necesidades nutricionales y energéticas en el deporte
2. Elaboración de dietas para los deportistas
3. Suplementos dietéticos
4. La importancia del coach nutricional en el deporte

metodología de aprendizaje

La configuración del modelo pedagógico por el que apuesta INESEM, requiere del uso de herramientas que favorezcan la colaboración y divulgación de ideas, opiniones y la creación de redes de conocimiento más colaborativo y social donde los alumnos complementan la formación recibida a través de los canales formales establecidos.



Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno comienza su andadura en INESEM Business School a través de un campus virtual diseñado exclusivamente para desarrollar el itinerario formativo con el objetivo de mejorar su perfil profesional. El alumno debe avanzar de manera autónoma a lo largo de las diferentes unidades didácticas así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes.

El equipo docente y un tutor especializado harán un *seguimiento exhaustivo*, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

Nuestro sistema de aprendizaje se fundamenta en *cinco pilares* que facilitan el estudio y el desarrollo de competencias y aptitudes de nuestros alumnos a través de los siguientes entornos:

Secretaría

Sistema que comunica al alumno directamente con nuestro asistente virtual permitiendo realizar un seguimiento personal de todos sus trámites administrativos.

Campus Virtual

Entorno Personal de Aprendizaje que permite gestionar al alumno su itinerario formativo, accediendo a multitud de recursos complementarios que enriquecen el proceso formativo así como la interiorización de conocimientos gracias a una formación práctica, social y colaborativa.

Revista Digital

Espacio de actualidad donde encontrar publicaciones relacionadas con su área de formación. Un excelente grupo de colaboradores y redactores, tanto internos como externos, que aportan una dosis de su conocimiento y experiencia a esta red colaborativa de información.

Webinars

Píldoras formativas mediante el formato audiovisual para complementar los itinerarios formativos y una práctica que acerca a nuestros alumnos a la realidad empresarial.

Comunidad

Espacio de encuentro que permite el contacto de alumnos del mismo campo para la creación de vínculos profesionales. Un punto de intercambio de información, sugerencias y experiencias de miles de usuarios.



Revista Digital

Secretaría

5

pilares del método

Webinars

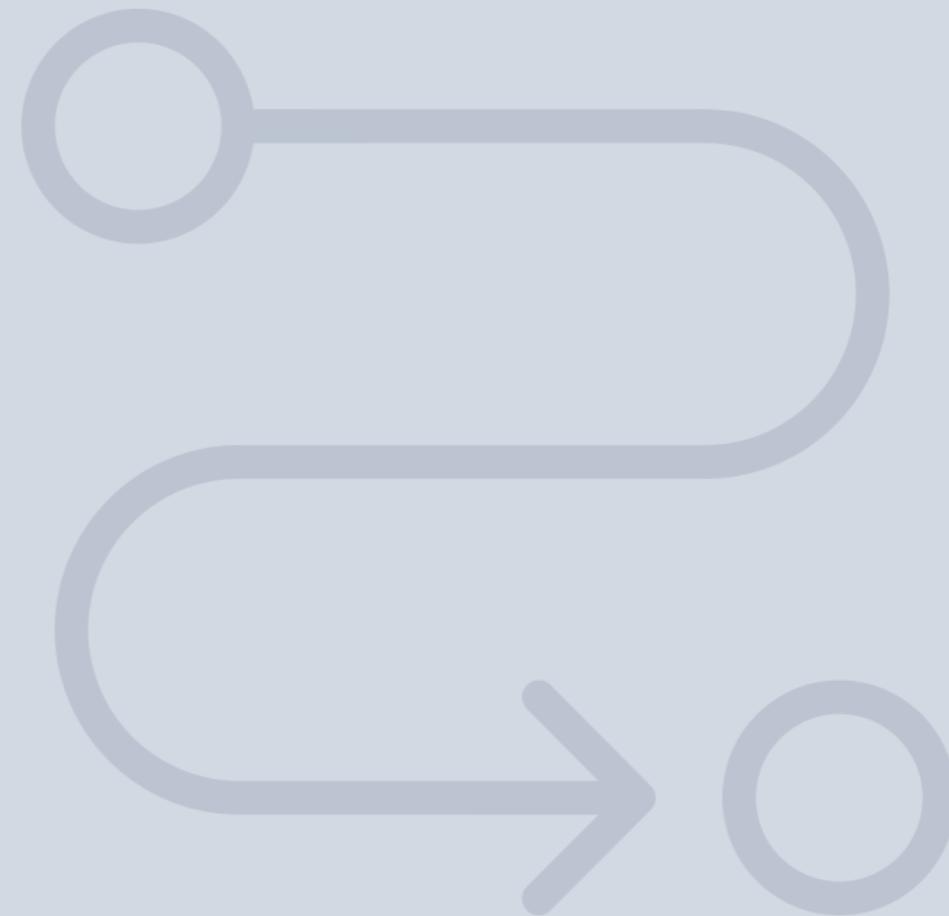
Comunidad

Campus Virtual



SERVICIO DE **Orientación** de Carrera

Nuestro objetivo es el asesoramiento para el desarrollo de tu carrera profesional. Pretendemos capacitar a nuestros alumnos para su adecuada adaptación al mercado de trabajo facilitándole su integración en el mismo. Somos el aliado ideal para tu crecimiento profesional, aportando las capacidades necesarias con las que afrontar los desafíos que se presenten en tu vida laboral y alcanzar el éxito profesional. Gracias a nuestro Departamento de Orientación de Carrera se gestionan más de 500 convenios con empresas, lo que nos permite contar con una plataforma propia de empleo que avala la continuidad de la formación y donde cada día surgen nuevas oportunidades de empleo. Nuestra bolsa de empleo te abre las puertas hacia tu futuro laboral.



Financiación y becas

En INESEM

Ofrecemos a nuestros alumnos facilidades económicas y financieras para la realización del pago de matrículas,

todo ello
100%
sin intereses.

INESEM continúa ampliando su programa de becas para acercar y posibilitar el aprendizaje continuo al máximo número de personas. Con el fin de adaptarnos a las necesidades de todos los perfiles que componen nuestro alumnado.



20%	Beca desempleo	Para los que atraviesen un periodo de inactividad laboral y decidan que es el momento idóneo para invertir en la mejora de sus posibilidades futuras.
15%	Beca emprende	Nuestra apuesta por el fomento del emprendimiento y capacitación de los profesionales que se han aventurado en su propia iniciativa empresarial.
10%	Beca alumnos	Como premio a la fidelidad y confianza de los alumnos en el método INESEM, ofrecemos una beca a todos aquellos que hayan cursado alguna de nuestras acciones formativas en el pasado.

Cursos Superiores

Curso Superior de Alimentación en el Embarazo y
Programación Metabólica Temprana + 5 Créditos ECTS

Impulsamos tu carrera profesional



INESEM
BUSINESS SCHOOL

www.inesem.es



958 05 02 05 formacion@inesem.es

Gestionamos acuerdos con más de 2000 empresas y tramitamos más de 500 ofertas profesionales al año.
Facilitamos la incorporación y el desarrollo de los alumnos en el mercado laboral a lo largo de toda su carrera profesional.